

第 193 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る
引きこもっている
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…
なんだか生き辛い…

湯気がごちそう、という季節がやってきました。皆様、穏やかにお過ごしのことと存じます。
心と体をほぐす自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えてみませんか？夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？
さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日 時： 平成 28 年 12 月 10 (土) 13:45~16:30 (受付 13:30)

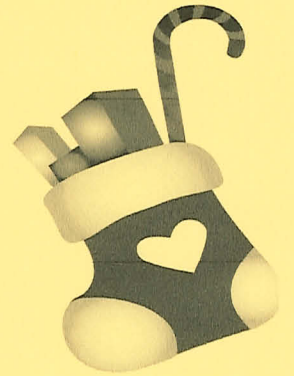
会 場： 野村コミュニティ・センター 会議室 (泉総合運動場内)

講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)

内 容： 13:45~14:30 自律訓練法
14:30~16:30 グループディスカッション

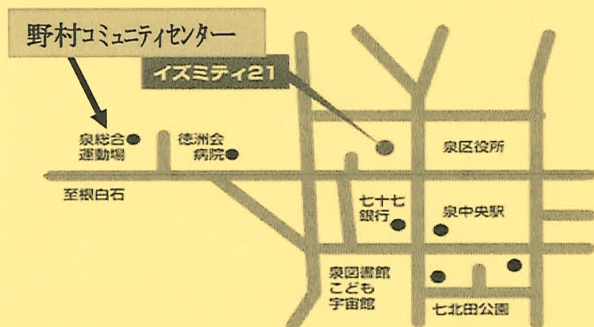
参加費： 初回の方 2,500 円
2 回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2ヶ月分)

主 催： 子どもの問題を考える会仙台



【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。
申込みは 2 日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ 12 月 8 日 (木) までご連絡ください。
携帯 090-2790-6107 (留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします)
FAX 022-268-4042 (仙台市民活動サポートセンター レターケースNo24)
※ 次回 194 回は、平成 29 年 1 月 14 日 (土) に開催いたします。



野村コミュニティ・センター
仙台市泉区野村字新馬場屋敷 22-2
(泉総合運動場体育館隣)

< 第 193 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書 >

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙を庄子宛にお送り下さい。

氏 名
住 所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにもみ使用します。