

ママあつまれ！



～情報交換&プチヨガ・プチベビマの会～

ほっこりお茶を飲みながら、情報交換をしませんか？簡単なヨガ・ベビーマッサージ（オイルは使いません）も行ないますので、ぜひおうちでも実践してみてください！

お子様連れのママを想定していますが、プレママ（妊娠中）もご相談ください。

日時：2016年12月2日（金）10:30-11:30（開場10時）

場所：仙台市民活動サポートセンター4階研修室3

参加費：500円

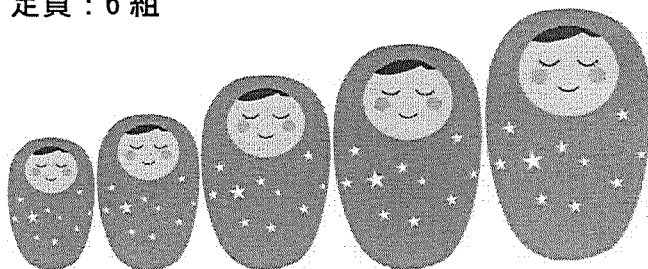
申し込み先：chiesama0803@yahoo.co.jp / 050-5307-4967

締め切り：12月1日（木）

もちもの：バスタオル（ママ用、お子様用）、飲み物

対象：つかまり立ちくらいまでのお子様をお持ちのママ

定員：6組



主催：まならぼ仙台