



SENDAI EAST KITCHEN

vol. 02



2016秋

おながすいたら、
仙台の東側をたべよう



2016.11.23

祝・水

11:00 - 14:00



仙台市農業園芸センター 仙台市若林区荒井字切新田 13-1

主催：せんだい東部復興市民会議

助成：宮城県NPO等による心の復興支援事業、仙台市農あるふるさとづくり支援事業 協賛：一般社団法人ランドスケープコンサルタンツ協会東北支部、JA 仙台

私たちが「せんだい東部復興市民会議」は、自分たちの財産である地域資源の魅力を発信していくことで、より多くの皆さんに改めて仙台東部エリア（高砂・七郷・六郷）のことを知っていただきたいと考えています。

仙台東部エリアが持つ魅力の一つは「食」です。仙台東部エリアには、豊かな農地が広がっています。そして、ここで育てた農作物を自らの手で加工し、味わうことをずっと続けてきました。「採れたてをいただく」ことが当たり前の生活がこの地域にはあります。東日本大震災で大きく被災しましたが、多くの方々のご支援をいただきながら、復興に向けて住民みんなで頑張ってきました。おかげさまで、津波被害から再生した農地を再び耕し、収穫の喜びを味わうことができるようになりました。

今回は、仙台東部エリアにおける「餅文化」をご紹介しながら、それぞれの地域における「この時期ならではの餅料理」をご用意してお待ちしております。仙台東部エリアの魅力に触れながら、食べ手と生産者が心から支え合う関係を築く機会になることを願っております。

仙台東部エリアにおける餅文化

仙台東部エリアでは、田植えや稲刈りが終わり農作業に一区切りついた時や年中行事などの節目に「餅をついて、食べる」ことをとおして、労をねぎらったり、ハレの日を祝ったりしてきました。「餅が一番のごちそう!」「嬉しいことがあると、とにかく餅をついた!」と話す方もいますし、今でも各家庭に1年分のもち米をストックしているというお話も聞きます。仙台東部エリアにとって、「餅」の存在がより身近であることがわかります。

お母さんたちが提案する

「餅の食べ方」の紹介&食べ比べ

収穫の秋にぴったりな餅料理を高砂・七郷・六郷それぞれの地域のお母さんたちが振る舞います!

高砂…岡田手づくりあぐりの会

七郷…仙台イーストカントリー

六郷…三本塚町内会

井土生産組合

●食べ比べチケット：500円（なくなり次第、販売を終了します）

産直市場「昼市」の開催

当日食事提供で使用した食材を中心に、採れたての新鮮野菜や加工品を生産者の皆さんが直接販売!すべてが仙台東部エリアで作られたもの。その多彩さをぜひご覧ください!

出店予定

相原農園 / 井土生産組合 / 遠藤環境農園

岡田手づくりあぐりの会 / 産直ぐるぐる

仙台イーストカントリー / 他

小さな農家さんの農作物を集めたミニマーケットもあります!

地元農家さんによる農業相談室

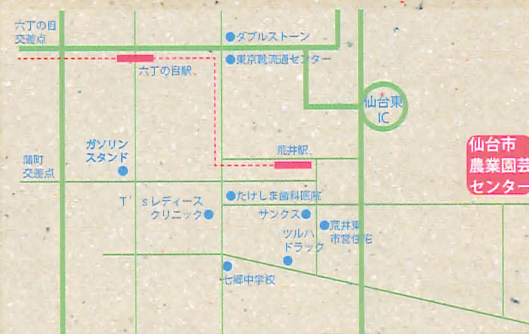
自分で野菜づくりをされていて、「いまいよく育たない」「いつも同じ野菜で失敗する」ということはありませんか? 農業一筋の地元農家さんによる農業相談を開催!

荒浜・佐藤善男さん

井土生産組合・丹野幸志さん



せんだい東部復興市民会議では多くの方に「食と農」に触れる機会を持っていただきたく、参加者を募ってもち米「みやこがね」の田植えと収穫を体験するイベントを今年から開催しています。



仙台市農業園芸センターへのアクセス

〈荒井駅→バスの場合〉…2番のりば 深沼(南長沼)行き「農業園芸センター前」下車(約10分)
 〈荒井駅→徒歩の場合〉…荒井駅から約2.1km(約30分)

お問合せ せんだい東部復興市民会議 (代表:小野吉信、芳賀正)
 電話:022-289-3773 (小野宅/9-18時)
 メール:sendai_toubu_fukkou@yahoo.co.jp

*フェイスブックでも情報を発信しています。ぜひご覧ください。
 URL: <https://www.facebook.com/sendai.toubu.fukkou/>