



# ママのキラ活フェス

家事に子育てに頑張っている  
ママのためのリフレッシュ空間です。


**11月18日(金) 11:00~14:00**

エル・パーク仙台ギャラリーホール(仙台三越定禅寺通り館6F)

  
**プチマルシェ**

**11:00~14:00**

お気に入りの1品を見つけられるかも!

  
**ラジヨガ 11:30~12:30~**

ラジオ体操のようなヨガの体験 (30分程度)

**フラの時間 13:15~14:00**

フラのステージと体験

キッズコーナーやワークショップなど子どもと一緒に楽しめます。  
いろいろ参加してみてね♪(入場無料)

☆イベントのお問い合わせは…

仙台市子育てふれあいプラザのびすく仙台 ☎022-726-6181

〈託児も利用できます〉

時 間：11:00~12:00・13:00~14:00 ※どちらか1回  
対 象：6ヵ月以上小学1年生まで (しょうがいのあるお子さんや上のお子さんについてもご相談ください。)  
託児料：300円 (子ども1人1回) 申込締切：11/10(木) ※先着順、定員になり次第締切  
託児問合せ・申込先：エル・パーク仙台 ☎022-268-8300

企画・運営：特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

主 催：(公財)せんだい男女共同参画財団