

2016 **11/19**(土)

**13:30~15:30**

**エル・パーク仙台 6F ギャラリーホール**

141 ビル仙台三越定禅寺通り館 6F



**【講演】**

参加費 500円

料理研究家

**枝元なほみさん**

# キッチンからのメッセージ ~安心、安全なくらしのために~

ご覧になったことがある方も多いと思いますが、テレビや雑誌で、私たちのからだにもお財布にもやさしいレシピの数々を提供してくださっている料理研究家の枝元なほみさん。

今回は楽しいお料理のお話しに加えて、平和で安心して暮せる日常のために、いま、大切なことをいろいろとお話しいただきます。命あるものをいつくしみ、お互いを大切にしあえる社会を次の世代に手渡せるよう、今を生きる私たちにできること・あなたとわたしの小さな一歩のために。

ママもパパもおばあちゃんも、皆さん一緒におでかけください。



## 託児について

対象 6ヶ月以上小学校一年生まで  
(しょうがいのあるお子さんについてもご相談下さい)

費用 300円(お子さん一人につき/一回)

申し込み締め切り 11月10日(木) 先着順

申し込み先 エル・パーク仙台 管理事業課

☎022-268-8300 FAX022-268-8304

料理研究家 1955年生まれ

明治大学文学部英米文学科卒業 テレビ、雑誌などで活躍、料理本の著作も多数。庶民的で手のかからない料理の紹介と、親しみやすい語り口で定評。

農業支援団体社団法人「むかご」代表理事。生産者と生活者の豊かなつながりを産み出す活動を行っている。東日本大震災の後は被災者や地域の自立をサポートする活動も行った。

**主催:(公財)せんだい男女共同参画財団**

**企画・運営 「女の平和」ピースアクションみやぎ**

**連絡先090-5832-6836**

「女の平和」ピースアクションみやぎは、「戦争はダメ」の一点で活動する個人の集まりです。命への感度が高い女性たちがまず声をあげることで、この世界から戦争をなくしていきたいと活動しています。