

美味しく食べて元気になろう♪

〒980-0891 仙台市青葉区

公益社団法人宮城県栄養士会 主催

栄養講話と調理実習のお知らせ

脂質異常症の予防について 皆さんで学んでみませんか？♪

- 『脂質異常症』は動脈硬化のリスクになるといわれています。
- 食生活を見直して予防しませんか？栄養士とともに家庭で簡単に実践できるポイントを楽しく学び、調理してみましょ！皆様のご参加をお待ちしております。男性の方もお気軽にどうぞ♪

と き：11月24日（木）9:30～13:30（受付 9:00～9:30）

ところ：仙台市民会館 **講話**「第1教養室」

実習「調理実習室」

テーマ：脂質異常症を学んでみませんか？

～脂質異常症予防のおすすめメニューを食べてみよう！～

定員：25名

材料費：600円

講師：公益社団法人宮城県栄養士会員



申込み方法 裏面をご覧ください

お申し込み方法

電話またはファックスにてお申し込みください

申込期限は 11月10日(木) 定員25名まで、先着順となります。
定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みの際、お名前・住所・電話番号をお知らせください。
締め切り後、1週間以内に宮城県栄養士会より受け付け完了のはがきをお送りしますので当日お持ちください。

公益社団法人 宮城県栄養士会

所在地	〒980-0011 仙台市青葉区上杉3丁目3-16 SAビル2F
電話	022-265-8007
FAX	022-261-5912
E-mail	my-eiyou@juno.ocn.ne.jp

申込表

FAX 送信表

11月10日(木) 県民栄養講座に参加申し込みをいたします。

FAX 番号 022-261-5912		宮城県栄養士会事務局宛	
氏名		性別	男 女
住所 〒			
電話番号			