



いい日 いい汗

下場無料

第13回

栄養まつり

第13回テーマ

『おいしく食べて・しっかり運動！ ～口から食べて心もからだも健康に～』

公開講座

演題 「“食べる”を体験しながら考えよう！」
講師 石巻市雄勝歯科診療所 所長 河瀬 聡一郎 氏
時間 13:30～14:30 (13:00受付開始)
会場 ネ!ットU仙台市情報・産業プラザ「セミナールーム2」アエル6階

ステージイベント

- 柔道整復師会 健康いきいき体操
- 理学療法士会 元気モリモリ頑張っぺ体操
- 歯科衛生士会 わっはっ歯体操
- 健康運動指導士会 機敏さUP運動
- イベント 盛りだくさん 大学生による食育ステージ

生活習慣病、介護食、食育関係、学校給食米粉パンの展示
 美味しいコーヒー、明成高校学生のMISO de SMILE



専門スタッフに相談してみよう!

- 管理栄養士による 栄養相談
- 薬剤師による 禁煙とお薬相談
- 臨床検査技師による 血管年齢・肺年齢検査
- 理学療法士による 体力測定
- 言語聴覚士による 話す・聞く・食べるの相談
- 看護職による まちの保健室
- 歯科医師による 歯周病検査と歯科相談
- 歯科衛生士による 口腔ケアと歯磨き指導
- 柔道整復師による 身体の痛みと健康相談
- 健康運動指導士会による 家庭でできる運動相談

10問クイズもあるよ!

平成28年11月20日(日) 11時▶16時 (最終受付 15時30分)

会場 ネ!ットU仙台市情報・産業プラザ「多目的ホール」 アエル5階

主催:公益社団法人 宮城県栄養士会
 共催:(一社)宮城県歯科医師会・(一社)宮城県歯科衛生士会・日本健康運動指導士会宮城県支部
 (公社)宮城県看護協会・(一社)宮城県薬剤師会・(一社)宮城県臨床検査技師会
 (公社)宮城県柔道整復師会・(一社)宮城県理学療法士会・宮城県言語聴覚士会
 協賛:(株)クリニコ
 後援:宮城県・仙台市・(公社)宮城県医師会・(社福)宮城県社会福祉協議会
 (社福)仙台市社会福祉協議会・宮城県生活改善委員会・(公財)仙台市健康福祉事業団
 〇河北新報社・〇仙台リビング新聞社・〇仙台放送局・TBC東北放送
 三ツギテレビ・KHB東日本放送・〇仙台放送

問い合わせ先 公益社団法人 宮城県栄養士会 ☎022(265)8007
<http://miyagi-eiyoushikai.or.jp/>