

2016年度

# 森田療法公開講座

第4回 心の健康セミナー・仙台

日時:10月23日(日)13:30~15:30(13時から受付)

場所:仙台市生涯学習支援センター

仙台駅東口徒歩5分 仙台市宮城野区榴岡4丁目1番8号 TEL022-295-0403

## 【プログラム】

- ① 「現代の神経症とうつ病への森田療法」  
～現代を生き抜いていくために～

比嘉 千賀先生

(比嘉メンタルクリニック院長/日本森田療法学会理事、同研修委員)

- ② 森田療法理論の学習について

【定員】 70名 事前申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。  
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

【参加費】 無料 どなたでもご参加いただけます。

森田療法は、わが国の精神科医・森田正馬(まさたけ)によって1919年(大正8年)に創始された神経症に対する独自の精神療法です。強迫性障害・対人恐怖症・パニック障害・不安障害などを対象とした精神療法ですが、近年では気分障害(うつ病・うつ状態)に対しても活用されています。またストレス社会といわれる現代、わたしたちの生き方に多くの示唆を与えてくれます。

## 【お問合せ】

東北森田学習研究会事務局・寺島

電話:080-4515-4054 (13時から)

メールアドレス:touhokumorita@ybb.ne.jp

主催:東北森田学習研究会

共催:黒田カウンセリング研究会

協力:仙台ACTクラブ