

新団体設立イベント  
「苦悩する人に寄り添う」

9月10・11日

## 相談ボランティア募集

### ミニシンポジウム

2016年9月10日（土）

18時～20時（開場17時30分）

テーマ「死にたい気持ちを抱えた人と共に歩む」

【お申込不要】

### ワークショップ

2016年9月11日（日）

10時～17時

内容：団体概要、自死・自殺について

練習の時間一きくことを学ぶ一等

【お申込み方法】→裏面に記載



【参加費】 無料

【ところ】 エル・パーク仙台 セミナーホール 三越5階

〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町4丁目11-1

地下鉄：仙台市営地下鉄南北線

勾当台公園駅下車（南1番出口より地下道で連結）

【お問い合わせ】

東北自死・自殺相談センター とうほく Sotto（高橋） 090-4880-1203

NPO 法人京都自死・自殺相談センター事務局 075-365-1600

# 「苦悩する人に寄り添う」

苦悩する人にそっと寄り添う仲間を募るイベントです。

日々の生活のなかで、「世知辛いな」と感じることがあります。どうしようもない気持ちを抱えた時に、誰かに相談したとしても、わかってもらえることは多くありません。死にたいほどの気持ちともなれば、なおさらのことです。

そこで私たちは、死にたいほどの苦悩を抱える人がほっとできる、心の居場所づくりをするために「とうほく Sotto」を設立しました。誰かに気持ちを聞いてもらいたい、そっとそばにいてくれるだけでいい、そんな気持ちに丁寧に関わりたいと思います。「とうほく Sotto」に参加して、苦悩する人の心の居場所を一緒につくりませんか？

## \*ミニシンポジウム 【お申込み不要】

2016年9月10日（土）18時～20時（開場17時30分）

テーマ「死にたい気持ちを抱えた人と共に歩む」

登壇者

喜代永文子（カトリック中央協議会 カリタスジャパン）

滑川明男（NPO 法人仙台グーリーフケア研究会理事長）

高橋悦堂（臨床宗教師、曹洞宗僧侶、とうほく Sotto 代表）

コーディネーター

竹本了悟（NPO 法人京都自死・自殺相談センター代表）

## \*ワークショップ

2016年9月11日（日）10時～17時

午前の部 団体概要、活動紹介

午後の部 自死・自殺について

グチを話してみる・聞いてみる

練習の時間一きくことを学ぶ

【お申込み方法】

9月10日までに、【[tohoku.sotto@gmail.com](mailto:tohoku.sotto@gmail.com)】宛、件名に【申込み】、本文に【お名前・年齢】を記入して送付してください。

**\*当日参加も歓迎いたしております。**

## 【とうほく Sotto とは】

死にたいほどの苦悩を抱えた人の側にそっと（Sotto）居ようとする団体です。  
現在は、応急仮設住宅の戸別訪問を中心に活動しています。

主催：東北自死・自殺相談センター とうほく Sotto

協力：NPO 法人京都自死・自殺相談センター

