

第 190 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る
引きこもっている
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…
なんだか生き辛い…

残暑お見舞い申し上げます。皆様、穏やかに過ごしてでしょうか。

さて、第 190 回子どもの問題を考える会仙台を下記のとおり開催いたします。

心身の安定を図る自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えて見ませんか？夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

日 時： 平成 28 年 9 月 10 日(土) 13:15～16:30
 会 場： 仙台市民活動サポートセンター 研修室 2
 講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)
 内 容： 13:00～ 受付
 13:15～ 自律訓練法&グループディスカッション
 参加費： 初回の方 2,500 円
 2 回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2 ヶ月分)
 主 催： 子どもの問題を考える会仙台



【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 代表 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。

申込みは2日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ9月8日(木)までご連絡ください。

携帯 090-2790-6107 (留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします)

FAX 022-268-4042 (仙台市民活動サポートセンター レターケースNo24)

※ 次回、第 191 回は、10 月 8 日(土)東京エレクトロンホール宮城 503 教養室で開催いたします。



- ・地下鉄広瀬通駅 西5番出口すぐ
- ・市営バス「商工会議所前」徒歩3分

<第 190 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書>

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙を庄子宛にお送り下さい。

氏 名

住 所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。