

美味しく食べて元気になろう♪

公益社団法人宮城県栄養士会 主催

栄養講話と調理実習のお知らせ

はじめよう！上手に塩エコ生活♪

～塩分を控えて美味しさを高める工夫～

今回は美味しい減塩方法がテーマ。

家庭で簡単に実践できるポイントを

学びながら調理してみませんか？

興味のある方の参加をお待ちしてい

ます。男性の方もどうぞ♪

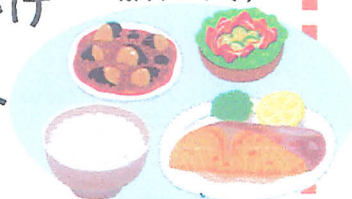
ごはん

鮭の照り焼きカレー風味

茄子あんかけ

※イメージです

冷やしトマト



と き : 9月20日(火) 9:20~13:00

と ころ : 仙台市民会館 講話「第1教養室」

実習「調理実習室」

テ ー マ : はじめよう！上手に塩エコ生活♪

塩分を控えて美味しさを高める工夫

定 員 : 25名

材 料 費 : 600円

講 師 : 公益社団法人宮城県栄養士会員

申込み方法 裏面をご覧ください

お申し込み方法

電話またはファックスにてお申し込みください

申込期限は 9月10日(土) 定員25名まで、先着順となります。

定員になり次第締め切らせていただきます。

お申し込みの際、お名前・住所・電話番号をお知らせください。

締め切り後、1週間以内に宮城県栄養士会より受け付け完了のはがきをお送りしますので当日お持ちください。

公益社団法人 宮城県栄養士会

所在地	〒980-0011 仙台市青葉区上杉3丁目3-16 SAビル2F
電話	022-265-8007
FAX	022-261-5912
E-mail	my-eiyou@juno.ocn.ne.jp

申 込 表

FAX 送信表

9月20日(火) 県民栄養講座に参加申し込みをいたします。

FAX 番号 022-261-5912		宮城県栄養士会事務局宛	
氏名		性別	男 女
住所	〒		
電話番号			