

リプロ「『性の健康』を守る」連続講座

性の健康を守ることは、自分の人生と大切な人との関係を守ること

私たちが生きていくうえで、だれもが関わる「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」（以下「性の健康」）。「性の健康」を守るためには、まず、性の問題について、一人で悩まず、共有し、解決に向き合う力を持つことです。

自分の性を大事にすることは、パートナーやまわりの人たちのからだところも大事に考え、それぞれの生き方を尊重できることにつながっていきます。

かけがえのない自分の性を健康に過ごせるように、知識や情報という栄養を補給する講座をはじめます。ここでは、知っているつもりで案外知らなかった自分やパートナーのからだの出来事について、多くの気づきを得ることができます。

「性の健康」は、自分の人生と大切な人たちとの関係を守っていくための重要なキーワードです。



気づくために 考えるために 判断するために 伝えるために

「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ＝性と生殖に関する健康と権利」は、女性の健康と人権を守るために、世界女性会議（1995年）で各国が取り組むべき課題として採択された理念です。それから10年、世界性科学会会議（2005年）で、生殖に関する健康（リプロダクティブ・ヘルス）のプログラムの中心的課題は「性の健康」であり、それはすべての人に保障される「性の権利」（セクシュアル・ライツ）なくしては獲得できないとすることが合意されました。

いま私たちのまわりには様々な生き方や家族のかたちがあります。それぞれが大切でかけがえのない人生です。生涯にわたって自分の性の健康をどう守っていくか考え、判断する。そのための情報をだれかに伝え、様々な選択や生き方を尊重しながらつながっていく。

リプロダクティブ・ヘルス/ライツを受け止めることは、だれもが自分らしく、よりよい人生を生きるための第一歩なのです。

『性の健康』 ～リプロダクティブ・ヘルス/ライツを受け止めて～

【参加申し込み】

どなたでも受講できます。年齢、性別は問いません。

2016年9月開講～2017年3月終了 ・月1回全6回開催。

定員：25人

参加費：1講座 一般／¥1000 高校生・大学生／¥500

(裏面につづく)

気づくために 考えるために 判断するために 伝えるために
リプロ『性の健康』を守る』連続講座 プログラム

① 9月24日(土) 15:00~17:00 エル・ソーラ仙台「研修室」

「感染症と避妊のお話」 ~感染しない、望まない妊娠をしないために~

講師：村口 喜代(リプロネットみやぎ代表 産婦人科医)



② 10月22日(土) 15:00~17:00 仙台市市民活動サポートセンター「研修室2」

「軽視できない『月経痛』のこと」 ~月経痛は病気のサイン?~

講師：船山由有子(リプロネットみやぎ役員 産婦人科医)

③ 11月26日(土) 15:00~17:00 会場：未定

「現代女性のライフスタイルと『妊娠適齢期』とのズレ」

~私の“妊活”も少し振り返って~

講師：柴田 泰子(リプロネットみやぎ事務局)



④ 2017年1月28日(土) 15:00~17:00 会場：未定

「『更年期』を上手にステップアップしたい」

~Well Agingをめざして~

講師：角田千恵子(リプロネットみやぎ会員 産婦人科医)



⑤ 2月25日(土) 15:00~17:00 会場：未定

「男性の性と健康」 ~男性ホルモンとともに生きる~

講師：中川 晴夫(泉中央病院副院長 泌尿器科医)



⑥ 3月26日(土) 15:00~17:00 会場：~~仙台駅前~~仙台「研修室1」

「健康寿命を伸ばす」 ~ロコモティブ・シンドローム予防のために~

講師：土井 豊(リプロネットみやぎ副代表 東北生活文化大学教授)

【申し込み欄 FAX:022-292-0167 または e-mail : repro@muraguchikiyo-wclinic.or.jp】

氏名： 年齢： 性別： 職業・所属：

連絡先(電話番号もしくはメールアドレス)

電話番号： e-mail：

受講希望回(あてはまるものに○をつけてください)：すべて・①・②・③・④・⑤・⑥