



月山より鳥海山を望む



鳥海山目指して



尾根の山

朋友会 公開山行のお知らせ



朝日連峰

2016年 9月・10月 参加者募集中

以下、「宮城近郊の山シリーズ」としてご案内いたします。是非ご参加ください。

日時：2016年9月4日(日)

山域：禿岳

形態：縦走

参加条件：登山靴、雨具、スパッツ等所有

経験：4時間程度の日帰り登山

尾根からの展望を楽しもう



尾根からの展望

日時：2016年9月18日(日)

山域：朝日連峰(鳥原山)

形態：縦走

参加条件：登山靴、雨具、スパッツ等所有

経験：7時間程度の日帰り登山

大朝日を見る・感じる



朝日連峰

日時：2016年10月2日(日)

山域：東栗駒山・栗駒山

形態：縦走

参加条件：登山靴、雨具、スパッツ等所有

経験：4時間程度の日帰り登山

錦秋の山を歩く



栗駒山

日時：2016年10月16日(日)

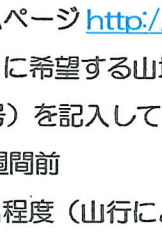
山域：翁峠

形態：縦走

参加条件：登山靴、雨具、スパッツ等所有

経験：4時間程度の日帰り登山

秋の風、風衝帯を歩く



翁峠

参加料：事務手数料500円(掛け捨て型保険を希望する方は別途)

申込方法：当会のホームページ <http://www.mwaf-foryou.jp/>の

「お問合せ」に希望する山域と連絡先(mailアドレス・

携帯電話番号)を記入してください。

申込締切：実施日の2週間前

募集定員：5名~10名程度(山行による)

主催者：日本勤労者山岳連盟 朋友会

問合先1 yama15@jcom.zaq.ne.jp

問合先2 080-1836-1250(阿部まで)



朝日連峰



虎毛山~須金岳



桶の沢



日の出(尾瀬ヶ原)

~~~~ 一緒に 東北の山へ! ~~~~



ツノの幼芽



サンカヨウ



シラネアオイ



タチカメバソウ



ハクサンチドリ