

# ACODAおんなっち

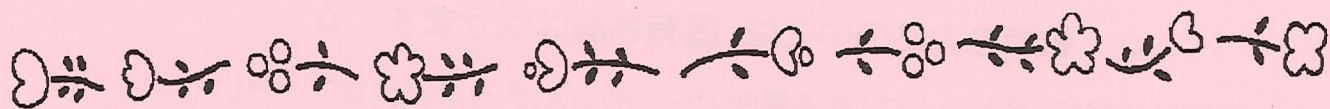
ACODA (Adult Children Of Dysfunctional Families Anonymous) は、子ども時代を暴力・アルコール依存症等の問題を持った家族と過ごした(機能不全家庭)成人の自助グループです。私たちは、自分達の持つ共通の「問題」を解決するため、定期的にミーティングを開き、経験と力と希望を分かち合っています。

あなたが、私たちと同じ「問題」を抱えているとお感じでしたら、どうぞミーティングに参加下さい。お互いが、お互いを癒す心を人は持っている私達は信じています。

## 対象・参加方法

女性・AC(アダルト チルドレン)本人  
機能不全家庭等の問題・影響から、回復したいと願っている女性

★ご興味のある方、参加希望の方は、直接ミーティング会場へお越し下さい★  
予約申し込み等は不要です。ご参加を、お待ちしております



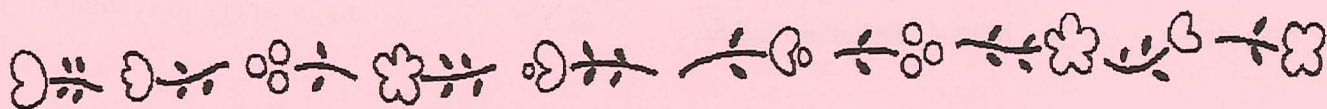
## 平成28年度 ACODAおんなっち ミーティング日程

(第2・4日曜日 18:30~20:00)

平成28年	7月10・24日	平成29年	1月	8・22日
	8月14・28日		2月	12・26日
	9月11・25日		3月	12・26日
	10月 9・23日		4月	9・23日
	11月13・27日		5月	14・28日
	12月11・25日		6月	11・25日
			以降	第2.4日曜日予定

## 会場 仙台市福祉プラザ

仙台市営地下鉄「五橋駅」徒歩2分(住所 青葉区五橋2丁目12-2)  
※会場を借りているだけです、会についての問合せはご遠慮下さい



# 初めてミーティングに出席された あなたに

初めてミーティングに出席されたあなたは、私たちの大切な仲間です。  
私たちはあなたを歓迎しています。  
ミーティングには、大切なルールがあります

## アノニミティ(無名に留まること)

私たち ACODA (Adult Children Of Dysfunctional Families Anonymous) では  
グループとメンバー全員を守るものとして、アノニマス(匿名性)を大切にしています。

### ☆ 私たちは「自分のこと」を話します ☆

あなたの話しに対しては、誰も意見や批判を挟むことはしません  
話したくない時は「パス」と言って下さい  
ここは、安心して「自分のこと」を話せる場所です

### ☆ 私たちの話の中では、固有名詞は伏せます ☆

病院名や名称、名前などは「ある場所で…」 「ある人が…」 など伏せて下さい

### ☆ 私たちは、お互いのプライバシーを守ります ☆

ここで話されたこと、会った人のことは、すべてこの場に置いて行って下さい

## 献金について

私たちは伝統に従い「メンバーの自発的な献金」だけで、自立しています。  
強要されるものではありませんが、グループに必要な経費のためにご協力下さい。

## 連絡先

郵便 〒163-8696 新宿郵便局留 ACODA 宛

(ACODA の資料を希望される場合は、返信用の92円切手を同封の上、封書で上記宛先までご連絡ください。)

ACODA ホームページ <http://www.acoda.org/>

電子メール [acoda\\_intergroup@yahoo.co.jp](mailto:acoda_intergroup@yahoo.co.jp)