

「うつ患者会」仙台 語らいの集い

— 第18回 —

誰にも言えず自分一人で、家族だけで悩んでいるとしたら気軽に参加して話してみませんか？ 仲間の話を聴いてみませんか？ 日本では毎年3万人以上の自殺者がありますが、その多くはうつが原因といわれています。

うつは患者本人は勿論、家族も同じようにいやそれ以上にどうしてよいかわからず苦しんでいます。

本会は仙台で唯一のうつ専門の患者及びその家族が語り合うミーティング(グループセラピー、一種の集団精神療法)を一昨年9月より毎月開催しています。仲間と経験と力と希望を分かち合い共に勇気をもって力強く新しい人生(回復と生活の再建)に出発しませんか？ うつ病であることを恥じることはないよ。でもそれを回復しようと努力をしないのは恥ずべきことではないでしょうか？

— 病気になっても病人でいる必要はないと思いませんか？ —

2月度 語らいの集い 開催要項

日 時： 平成21年2月28日(土) 14:00~16:00

会 場： 仙台市福祉プラザ 10階 第3研修室
(仙台市青葉区五橋2丁目12番2号 TEL: 022-213-6237)

参加対象： 軽症うつ患者とその家族 15~20名程度 (定員24名、先着順)

参加費： 無料

内 容： ひたすら体験を語り又聴くことを通して“うつ”よりの回復を目指す自助グループの集いです。

主 催： NPO うつコミュニティ (代表 上野 玲 <http://www.utsucom.net/>) 『うつ患者会仙台』

後 援： 仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぽーと仙台)
(「うつ患者会仙台」は仙台市から承認された福祉団体です。)

参加申し込み・お問い合わせは

「うつ患者会」仙台 世話人 吉村まで

TEL: 070-5018-7186

今後の開催予定

平成21年 3月29日(日)

4月26日(日)

5月31日(日)

6月28日(日)

7月26日(日)

