

主催 ナースアウト in 仙台実行委員会 × ナースアウト in 仙台 いずみ地区
泉区まちづくり活動助成事業

ナースアウト in 仙台 2016 プレイベント

ベビーママフェスタ



乳幼児ママ応援イベント。外に出て、子育て仲間と出会おう！みんなで育児を楽しもう！という主旨で開催の「ナースアウト」。

仙台にて6回目の開催となる今年は、7月7日(木)にナースアウト本開催を行います。

そのナースアウト本開催を準備する、子育てママを応援したい！そんな活動をしているメンバーが今年も集結！！

ベビーとママとみんなみんな楽しんで時間を有志ボランティアメンバーによりお届けします。

普段頑張っている自分にご褒美の時間、ほっと一息、楽しい時間をみんなみんなで過ごしましょう。

6月1日(水)

10:15~13:00

会場 七北田公園体育館・アリーナ

(仙台市地下鉄南北線泉中央駅より徒歩約5分)

育児のあれこれ。産後のあれこれ。助産師さんとおしゃべりできる助産師ひろば。

プロカメラマンによる親子撮影会など嬉しく楽しいことがいっぱい♪

ナースアウトへのご参加申込みも各会場ブースにてスタート！

青葉区中央 & 春日町会場ブース

宮城野区 & 多賀城会場ブース

太白区会場ブース

若林区会場ブース

なごみサロン trick and treat presents
ヘッドケア

はっぴーすまいるまま presents
ベビーマッサージ

こひつじる〜む presents
おんぶ紐・抱っこ紐体験

せんだいUmiのいえ presents
アロマスプレー作り

青葉区錦ヶ丘会場ブース

泉区会場ブース

富谷町会場ブース

産後ケア わこねっこ presents
バランスボールエクササイズ
耳つばセルフケア、ラベンダークリーム作り

音色美(ねいろび) ヨーガ presents
つめ育, 食養望診法
ハンドマッサージ

ぽればれ in 富谷ママサークル presents
お尻ナップ蓋デコ

- あいこブみやぎ
あすとカルチャーWIZ
アトリエ自遊楽校
一番町きじまクリニック
NPO法人アートワークショップおんぶちよ
おやこヨガ〜ヨガ育〜
バルーンアート工房カラーピンス
カレーの店香希
飾り巻き寿司教室 わたり
ココママ
子連れ骨格調整ヨガ サヴァーレ
こひつじる〜む
Share Mama's Happiness
spica bagel & bread
せんだいUmiのいえ
仙台市泉区の手作り教室 NaNa
0歳から楽しめるリトピュアアットミック
Twinkle mamaby
とも子助産院
なごみサロンtrick and treat
なごみたいむ
はこつきヨーガ
はっぴーすまいるまま
母と子のうたごえサークルあめんぼ
ハンドメイドアクセサリー&コサージュ shop, nat+ty
Foto yosiffic
母乳育児を伝える会
ホリスティックセラピー研究所 Holy Whole
ぽればれ in 富谷ママサークル
まんまはうす
みやぎ化学物質過敏症・アレルギーの会 びゅあい
森のおひさま助産院
リトルワンダースインターナショナルスクール
Ballerone ERI

上記各会場ブースワークショップは、受付にて体験チケットをご準備の上10:40~12:30の間お楽しみ下さい。

体験無料!! イベントステージタイムスケジュール

- 10:00 開場
- 10:15 オープニング
ゴスペルLIVE ♥ 歌うサークル トリック アンド トリート
- 10:35 挨拶 & 「ナースアウト」とは?
- 10:40 バランスボールエクササイズ (先着25名) ♥ わこねっこ
- 11:10 ベビースリング SHOW ♥ こひつじる〜む
- 11:40 ママのからだケア ♥ せんだいUmiのいえ
- 12:10 赤ちゃんヨガ ♥ はっぴーすまいるまま
- 12:40 フィナーレ ♥ 全員集合写真撮影!!



& many nurse out OG mama

Special Thanks ♥



ナースアウトについての詳細。実行委員の活動の様子は、「ナースアウト in 仙台のブログ」をご覧ください。
<http://ameblo.jp/nurseout-sendai/>
ナースアウト in 仙台実行委員会 nurseout.sendai0808@gmail.com 鈴木迄



ナースアウト in 仙台 2016

Nurse は英語で「授乳する」。Out は「外で」。それが♡ナースアウト♡

家から出て、みんなで授乳しよう！ミルクをあげよう！

～あかちゃんのごはんタイム～を皆で楽しむと共に、

育児のいろいろ。産後のいろいろ。

外に出て、子育て仲間に出会ったり、

聞いたり、おしゃべりしたり、

我が子と触れ合い、向き合う時間。

みんなで育児を楽しみ、その大変さなども分かち合い、

互いに育ち会えることの嬉しさ、尊さ。

母力上がるようなひとときをご一緒しませんか？

現役授乳中ママ。先輩ママ。

ママを応援する思いいっぱいの人々はじめ、

有志ボランティアスタッフにより開催の

赤ちゃんのごはんタイムイベント。ナースアウト。

みなさまのご参加をお待ちしています。

7月7日(木)開催

市内近郊9カ所で同時開催
同時授乳

～赤ちゃんのごはんタイム～

11:00～11:01

対象 * 乳児親子



6月1日(水)イベントよりお申し込み受付を開始!

ご参加希望の会場欄に記載のアドレスや申し込みフォームへ、

ご参加者お名前、お子様の月齢、お電話番号を明記の上お申し込み下さい。

開催場所や詳しい内容、参加費などは、各会場ごとにお問い合わせ。

または「ナースアウト in 仙台実行委員会のブログ」にてご確認ください。

<http://ameblo.jp/nurseout-sendai/> →



こひつじる～む presents

太白区会場

kohitujiroom@gmail.com

こひつじる～む代表
すぎき迄

happy smile presents
おやこふれあいサロン同時開催
宮城野区 & 多賀城会場
happyclover_happysmile@yahoo.co.jp

happy clover 主宰
のぐち迄

←申し込みフォームは
こちら



なごみサロン trick and treat
presents

青葉区中央 & 春日町会場

enjiapron@gmail.com

サロンオーナー
おおさか迄

泉区まちづくり
活動助成事業

のびすく泉中央
4階ホールにて開催

クリスタルボウル演奏 & ヨーガ時間
音色美(ねいろび) & とも子助産院
ヨーガ presents

泉区会場

hakotuki@gmail.com

はこつき主宰
すぎき迄

産後ケア 森のおひさま
わこねっこ & 助産院

presents

バランスボールエクササイズ時間

青葉区錦ヶ丘会場

bb_24_megu@yahoo.co.jp

Share Mama's Happiness 主宰
にしざか迄

ぽれぽれ in 富谷 & 仙台ヨガ部
ママサークル presents

ベビーヨーガセラピー時間

富谷町会場

hiroko.h.yoga@gmail.com

仙台ヨガ部主宰
はらだ迄

せんだい 若林区
Umiのいえ & 中央児童館
presents

若林区会場

sendai.umi@gmail.com

せんだいUmiのいえ
主宰ちば迄