



日本ポジティブ心理カウンセラー協会 Positive Psychology Counselor Association

ポジティブ心理カウンセリング基本講座 仙台 7月10日

「ポジティブ心理学と感情心理学」「ポジティブ感情カウンセリング」の基礎

【内容】:「ポジティブ心理学」と「感情心理学」の基礎を学び、それらを統合した「ポジティブ感情カウンセリング」を実施致します。とくに、本講座では、フレドリクソンの「ポジティブ感情」に焦点を合わせたカウンセリング技法について学びます。

◆まず、「ポジティブ心理学」と「感情心理学」の概要について学びます。また、ポジティブ心理学とカウンセリング心理学を基盤としたポジティブ心理カウンセリングの概要の説明を行い、実践を致します。本講義では、「ポジティブ感情」を高めるワークを実施したり、ポジティブ心理学に関わる傾聴スキルの向上として、「ポジティブ・リスニング」の基礎を学びます。

★【講習内容】:ポジティブ心理カウンセリングとは何か？ ポジティブ心理学とポジティブ感情、カウンセリングの関係

- (1)「ポジティブ心理学」とは何か？ ポジティブ心理学の概要を学びます。(初心者歓迎いたします。)
- (2)「ポジティブ感情」:フレドリクソンの「ポジティブ感情」についての概要を学びます。
- (3)「ポジティブ心理カウンセリング」とは何か？ ポジティブ感情を高めるためのカウンセリング技法とは何か
- (4)「基礎スキル編」:傾聴編 「ポジティブ・リスニング」を積極的な傾聴の練習。

◆【ポジティブ心理カウンセラー 3級】認定講座 4回講座を参加方に認定資格を取得できます。

★【こんな人におすすめ】 ……初めての方でも歓迎 わかりやすくお伝えいたします。

●新しい肯定的なカウンセリングに興味がある方。●多角的にカウンセリングのスキルを高めた人



【講習費】: 特別価格 **2000 円** (資料付): 【資格認定2ポイント進呈】

【会場】 仙台アエル5階 情報・産業プラザ/セミナールーム B (1)

【開催日時】: **2016年7月10日 日曜日 13時~16時** 【先着10名様】

(開場 13:10) ※申し込みの最終締め切り **7月8日(金)**

【申込】: <https://goo.gl/MBu6bz>

※【メール】 【電話】でも「申込の受付」を致します。 080-1127-3088

★その他の「イベント情報」: <http://positive-counselor.org/>

日本ポジティブ心理カウンセラー協会 【お問い合わせ】: 080-1127-3088 (事務局)

<http://positive-counselor.org/> 【お問い合わせ】: info.posi.co@gmail.com