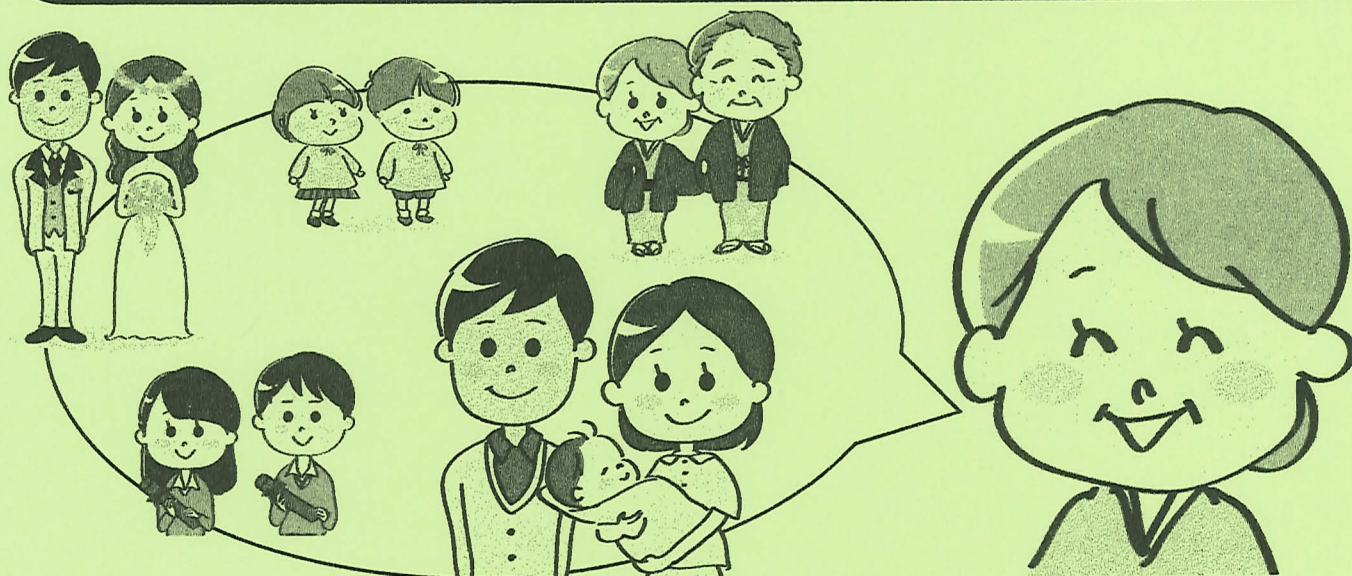


2016年6月5日(日)

傾聴ボランティア 公開講座

「回想法」について



回想法は、脳を活性化し、精神状態を安定させ、長く続けることで、認知症の進行予防やうつ状態の改善に繋がる可能性があります。そして、高齢者・認知症患者の予防や心理療法、リハビリテーションに活用されています。

日時： 6月5日(日) 10:00～11:30

会場： 仙台市シルバーセンター 第2研修室

講師： 宮本 典子氏 (慶成会老年研究所所長)

参加費： 500円(資料代)

定員： 100名

問合せ先： NPO法人仙台傾聴の会

直接会場にお越しください。

☎ 090-6253-5640

主催



～あなたの心に寄りそう～

NPO法人**仙台傾聴の会**

〒981-1232 名取市大手町5丁目6-1

携帯 090-6253-5640

E-mail moyarima-e@tulip.sannet.ne.jp

代表理事 森山 英子

名取市市民活動支援センター内

Fax 022-343-9705

<http://sendaikeicho.web.fc2.com/>