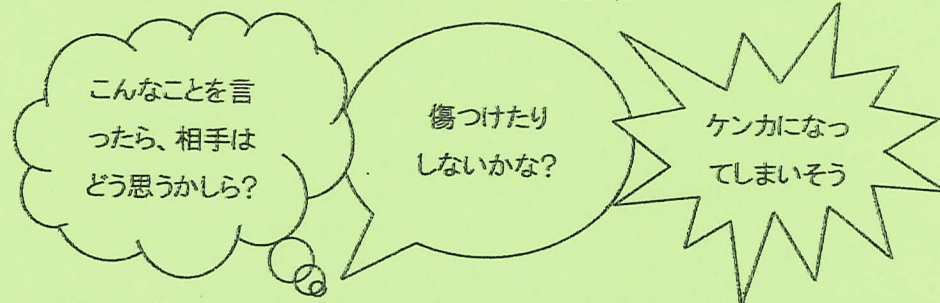


自分の気持ち!! 直接伝えることができますか??

メール  やライン 

コミュニケーションのツールは増えて便利になりましたね。
でも、本当に大事な気持ちは、直接伝えたいですね



特に女性は、思いやりを求められるので、周りの雰囲気や相手の気持ちの方を優先してしまいがち。この講座では自分の気持ちを率直に伝えることで、よりよいコミュニケーションを築くことを学びます。
今年、新たに、表現をしにくくしている考え方のクセについても学びます。

- ◆日程と内容(予定) ※全4回とも 6:30pm~8:30pm
- 6月17日(金) 講義 アサーティブについての基本的な考え方
 - 6月24日(金) ワーク 自分の行動パターンチェック
 - 7月1日(金) ロールプレイと話しあい
 - 7月8日(金) ワーク 自分の考え方のクセのチェック

■場 所 ウィメンズカウンセリングいずみ グループワーク室

■参加費 8,000円(4日分)

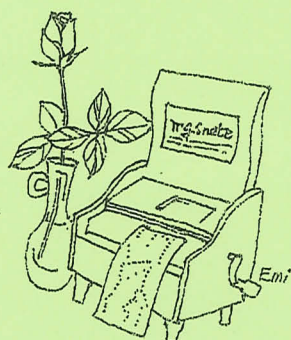
※電話での申し込みの後、参加費を下記までお振り込みください

■定 員 12名(定員になり次第、締め切らせていただきます。また、定員に満たない場合は延期になることがあります)

■担 当 叶内妙子 鈴木えみ子

※講座修了後、ロールプレイを中心とする実習コース(サポートグループ)を計画しています。(月1回計8回程度)。ご参加は自由ですが、アサーティブトレーニングは、継続して練習することでスキルアップして自信がつかます。引き続きのご参加をお勧めします。

女性のための
アサーティブトレーニング
基礎コース



申込・お問い合わせは ウィメンズカウンセリングいずみ
電話&FAX 022-727-5455 へお気軽にどうぞ

〒981-0913 仙台市青葉区昭和町 3-40 シーアイマンション北仙台 810
(JR 北仙台駅から徒歩 2分 地下鉄北仙台駅から徒歩 3分)
郵便振替口座 02250-3-46872
口座名義 ウィメンズカウンセリングいずみ