



新しい自分との出会い

第11回

# みなとのまち 100km 徒歩の旅 学生スタッフ募集!!

事業説明会 開催! 【4回とも内容は同じです。】

- ① 4/10(日) 17:00~18:00 戦災復興記念館第2会議室
- ② 4/23(土) 10:00~11:00 エルソーラ仙台研修室
- ③ 4/24(日) 14:00~15:00 多賀城市市民活動サポートセンター大会議
- ④ 5/6 (金) 18:00~19:00 エルソーラ仙台研修室

## 第1回 研修のご案内

5月8日(日) 9:00~17:00

場 所 / 多賀城市市民活動サポートセンター  
多賀城市中央2-25-3

※募集締切は第1回研修終了時まで ★先着90名

主催: NPO法人みやぎみなとまちづくり市民会議

事務局: 〒985-0873

宮城県多賀城市中央3-19-6 (株)鈴木工務店内)

電 話: 070-1142-1037 (事務局)

E-mail: minato100km@gmail.com

後援: 公益社団法人塩釜青年会議所



## お申込方法

パソコンもしくは携帯電話にて、下記ページよりお申し込みください。

<http://miyagi-minatomachi.jimdo.com/>  
みなとのまち100km徒歩の旅/

みやぎみなとまちづくり市民会議

検索





# 『みなとのまち100km徒歩の旅』をご存知でしょうか？

今年で11回目を迎える『みなとのまち100km徒歩の旅』は、地域子ども達が、宮城県の塩竈市、多賀城市、七ヶ浜町、利府町、松島町(2市3町)の100kmにおよぶ道のりを、4泊5日かけて歩き抜く事業です。

この旅を通して、子ども達は仲間と助け合いながら友情や他人との協調性を養い、自ら課題を見つけ自ら学び、問題を解決するといった「生きる力」を育むことができます。

学生スタッフは、本番までに救命救護やマツサージ、子どもとのかかわり方などを約15回の研修で学び、当日の事業に臨みます。また、当日は子ども達と共に歩く歩行班、皆の姿をビデオやカメラで撮影する広報記録班、食事の世話をする生活班などに分け、5日間子ども達と共に過ごし、サポートします。

## 学生体験コメント



大学3年/ザキ

あなたは、想い合い支え合い尊敬し合う「仲間」はいませんか？仲間と共に同じひとつの目標に向かっていく「場所」はありますか？何かに本気になれる「時間」はありますか？仲間と涙を流し「感動」を分かち合ったのはいつですか？自分と向き合い、自分を成長させ「新しい自分」を発見できていますか？一歩踏み出せば、たくさんの素敵な「出会い」があなたを待っています。



大学3年/しーちゃん

100km徒歩の旅という事業に携わり、今年で3年目になります。時に、つらいことや苦しいこともありましたが、そんなとき、本気で向き合ってくれる仲間がいました。だからこそ、続けてこれたし、私にとって、大好きな場所です。本番に向けて、子どもたちのために何ができるのか。私たちと一緒に考え、本気の夏を過ごしませんか。



大学3年/じゅん

こども達と一緒に歩く中で自分がこども達に生きる力を教えるだけでなく、こども達からたくさんの大切なことを教えてもらった。本番前の研修では自分自身として仲間と向き合うことで、考え方や自分の可能性を広げることができました。この事業を通して、たくさんの仲間や新たな自分、物事を広い視野でみるようになる！たった一度しかこない夏、最高の思い出を！



高校2年/みーこ

私は小学生の頃に参加して、高校生でもスタッフとして参加できることを知り、去年参加しました。とても不安でしたが、自分を成長させることが出来ました。たくさんの人と出会うことができ、自分でも知らない自分を知ることが出来ました。ただ歩くだけでなく、たくさんこのことを学べます。私達と一緒に参加してみませんか？

## 事業概要

- 実施日：8月7日(日)～8月11日(木)
- 開催場所：宮城県の塩竈市、多賀城市、七ヶ浜町、利府町、松島町
- 参加費：5,000円(食費、飲み物代、保険料、研修代など)  
※研修や合宿等の交通費・食費は含みません。

事業終了後、寄せ書きをしたTシャツ、記念文集、DVDを進呈します。

- お申込方法：表面に記載
- 募集締切：5月8日(日) ※第1回研修終了時まで

## こんな学生さん集まれ!!

- ・子どもと触れ合うのが好き!
- ・何か新しいことに挑戦したい!
- ・人と関わることが好き!
- ・暑い夏を過ごしたい!
- ・教育に興味がある!
- ・身体を動かすことが好き!
- ・自分を変えたい!成長したい!



## ブログ更新中!

「みなとのまち100km徒歩の旅」  
<http://blogs.yahoo.co.jp/minato100km>

## スケジュール ※5月8日(日)の第1回研修以降、毎週日曜日に研修を予定。

### 5月

8日(日)	9:00～17:00	第1回スタッフ研修
15日(日)	9:00～17:00	第2回スタッフ研修
22日(日)	9:00～17:00	第3回スタッフ研修
28日(土)～29日(日)		第4回スタッフ研修(合宿)

### 6月

5日(日)	9:00～17:00	第5回スタッフ研修
12日(日)	9:00～17:00	第6回スタッフ研修
18日(土)～19日(日)		第7回スタッフ研修(合宿)
26日(日)	9:00～17:00	第8回スタッフ研修

### 7月

3日(日)	9:00～17:00	第9回スタッフ研修
10日(日)	9:00～17:00	第10回スタッフ研修
17日(日)	9:00～17:00	第11回スタッフ研修
24日(日)	9:00～17:00	第12回スタッフ研修
31日(日)	9:00～17:00	第13回スタッフ研修

### 8月

6日(土)	前泊	
<b>第11回みなとのまち100km徒歩の旅 本番</b>		
7日(日)～11日(木)		
12日(金)	後片付け	
28日(日)	9:00～17:00	第14回スタッフ研修

### 9月

11日(日)	旅の報告会
25日(日)	第15回スタッフ研修

### 10月

22日(土)～23日(日)	全国100km徒歩の旅 福岡会議 (希望者のみ)
---------------	--------------------------

### 11月

6日(日)	9:00～17:00	第16回スタッフ研修
-------	------------	------------