

## 無料市民講座

# 「がんとこころの関係」

～そして健康への道～

【日時】2016年4月16日 土曜日 午後18:00～20:00 午後17:30開場

【会場】エルソーラ仙台 大研修室 仙台市青葉区中央1丁目3-1 仙台アエル28階

【交通】JR仙台駅より徒歩2分、仙台市営地下鉄仙台駅より徒歩4分

【定員】50名(申し込み先着順。メールにてお申込ください。空席があれば当日参加も可能です)



講師：安住 友紀子 あずみゆきこ

仙台市生まれ  
NPO 法人サイモントン療法協会東北支部長  
サイモントン療法認定スーパーバイザー  
安住友紀子カウンセリングセラピー代表  
認定心理士

がん治療中の方、これから治療をする方にとって、感情を安定させ、リラックスした状態で治療を進めることはとても大切なことです。また、ご家族など支援する方がリラックスしていることも、効果的なサポートにつながります。

サイモントン療法は、アメリカの放射線腫瘍医であり、心理社会腫瘍医のカール・サイモントン博士によって開発された、がん患者さんとご家族(サポーター)のための心理療法です。

健康は私たちの本質であり、病気は私たちを本来の調和のとれた自分に戻すためのメッセンジャーです。単に病気の症状が治まることだけでなく、心、身体、社会性ならびに霊性面において癒され、調和を取り戻すことが大切です。

今回は、サイモントン療法のトピックから「喜びと生きがい」「私たちの本質」「病気の恩恵とストレスパターン」を中心にお話します。病気や困難な場面が訪れたとき、いったいどのように受け止め、向き合っていくか、探求をはじめましょう。

## 入場無料

ご興味のある方はどなたでも  
ご参加いただけます


お申込み・お問い合わせ

TEL 050-3314-0003(平日 10～17時)

※3/26～4/3まで事務局移転のため電話が繋がりません

e-mail [info@simontonjapan.com](mailto:info@simontonjapan.com)

ご氏名・ご住所・連絡先 TEL・開催日・会場名をお知らせください

 Simonton  
Japan

主催／NPO 法人サイモントン療法協会

[www.simontonjapan.com](http://www.simontonjapan.com)

〒173-8610 東京都板橋区大谷口上町 30-1  
日本大学医学部内科学系総合内科学分野内