

0.1.2歳のお子さん向け

赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージ体験

赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロン

## カラフル

親子のふれあいが子どもたちの生きる力を育みます

赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージを通してふれあい遊びの楽しさをお届けしているカラフルが

### 春の体験会を開催します

#### 【日程】

〇4月16日(土) 10:30~11:30

青葉区中央市民センター 和室

〇4月21日(木) 10:30~11:30

若林区荒町市民センター 和室 I

〇4月27日(水) 10:30~11:30

宮城野区東部市民センター 和室

こんなママたちが集まっています！

- \* 赤ちゃんヨガやベビーマッサージをしてみたい
- \* 0.1.2歳の子どもとの遊びをたくさん知りたい
- \* 親子で笑顔で楽しい時間を過ごしたい
- \* 0歳のおでかけスポットを見つけたい
- \* ママ同士でおしゃべりしたい
- \* 転動したて！コミュニティをつくりたい

赤ちゃんヨガとベビーマッサージは  
赤ちゃん時期はもちろん  
ハイハイ・あんよのお子さんも参加可能！

0歳～3歳までの時期のふれあいは  
お子さんにもお母さんにも良いことたくさん！

ママの優しい手でお子さんと  
とびきり笑顔になってみませんか？

#### 【対象】

生後1か月検診後～

よちよちあんよのお子さんとママ

#### 【内容】

手遊び・ふれあい遊び

赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージ(足～お胸まで)

はらぺこあおむし足型アート製作

【定員】 各会場 5組

【参加費】 1000円 \*足型アートのお土産つき♪

#### 【お申込み・お問い合わせ先】

080-5224-0904

colorful.days.28@gmail.com(大橋)

ブログからもお申込みいただけます→



赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージサロンカラフルは

チャイルドヨガ・プレスクール天使の輪宮城のもと親子の皆様が笑顔で！楽しく！子育てできるよう活動しています

仙台市子育てふれあいプラザのびすく泉中央 子育て支援活動のサポーターズバンク登録サロンとなりました

・子育て支援イベント等の出張依頼につきましては

上記問い合わせ先 または のびすく泉中央 サポーターズバンクにて随時お受けしております。