



【祝 4 周年記念イベント】 コーチング心理学ワークショップ

【コーチング心理学の基本と実践講座】 2016.04.23

コーチング心理学とは何か！ 健全な「コミュニケーション・スキル」と「パーソナリティ」の育成

◆【4 周年記念 特別イベント】「コーチング心理学の基本と実践講座」（初心者の方、歓迎致します）

◆【講習内容】：コーチング心理学とは何か！ 健全な「コミュニケーション」と「パーソナリティ」の育成と支援

■コーチング心理学の概要と「コミュニケーション・スキル」について紹介し、実践してきます。（ポジティブ心理学など含む）
「コーチング・スキル」の習得を通じて、健全な「コミュニケーション能力」や「パーソナリティ」をどのように高めるか？

- (1) コーチング心理学とは何か？・・・「コーチング」と「コーチング心理学」の違いとは？ 心理学を活用する方法とは？
- (2) 「目標志向コーチングの基礎」・・・ オーストラリアのグラント先生のコーチング・スキルを参考にワークショップ
コーチング心理学に基づく「コーチング・スキル」とは何か？（心理テストを活用）。自分の特性を知り、強化します。
- (3) 「カード・ゲーム（ライフ・スタイル）」を活用し、面白く、楽しみながら「質問法」や「スキル」を習得します。
- (4) 人を支援（ヘルピング）するために必要なスキルとマインド・セットとは何か？
- (5) 「目標や夢、やりたいことがない人」を支援するためにできる方法とは何か？
- (6) コーチングの光と影・・・これまでの分析で分かった「コーチングのメリットとデメリット」とは何か？

★【こんな人におすすめ】●仕事や日常生活の向上を考えている方。●心理学を実践したい人。

●自分や他者の健全な性格や強み、認知、感情を理解し、向上させていきたい人。

【講習費】 4 周年記念特別価格 **2500 円**（資料、修了証、カード付（非売品））

【会場】 仙台アエル **6F** 情報・産業プラザ セミナールーム **(1)B**

【開催日時】：**2016 年 4 月 23 日（土）**

13:30～16:00（開場 13:10）

申し込みの最終締め切り **4 月 20 日（水）** ★先着 **10 名様**

【申し込み】 <http://goo.gl/yd6P1K>

◆【電話】：080-1127-3088 ◆【メール】：coachpsy1@gmail.com でも申し込みが可能です。

【主催】：**日本コーチング心理学協会** *Japan coaching Psychology Center*

■お問合せ：080-1127-3088 ■WEB サイト <http://www.coaching-psy.com/>

