

# 第 186 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る  
引きこもっている  
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…  
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…  
なんだか生き辛い…

春光うらかな季節を迎え、皆様、穏やかにお過ごしのことと存じます。

心と体をほぐす自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えて見ませんか？夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？

さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- 日 時： 平成 28 年 4 月 9 日 (土) 13:15~16:30 (受付 13:00)
- 会 場： 仙台市民会館 第 7 会議室
- 講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)
- 内 容： 13:15~14:00 自律訓練法  
14:00~16:30 グループディスカッション
- 参加費： 初回の方 2,500 円  
2 回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2 ヶ月分)
- 主 催： 子どもの問題を考える会仙台



## 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 庄子まで お電話または FAX でお願ひします。

申込みは 2 日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ 4 月 7 日 (木) までご連絡ください。

携帯 090-2790-6107 (留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします)

FAX 022-268-4042 (仙台市民活動サポートセンター レターケース No24)

※ 第 187 回は、平成 28 年 5 月 14 日 (土) 13:15~16:30 仙台市民会館で開催します。



地 下 鉄: 勾当台公園駅下車「公園2」出口から、歩約 10 分  
バ ス: 仙台市営バス「定禅寺通経由 交通局・大学病院」行き  
「仙台市民会館前」下車 (JR 仙台駅前 29 番乗り場より、約 15 分)

## < 第 186 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書 >

FAX でお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙を庄子宛にお送り下さい。

氏 名  
住 所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。