

平成20年度文部科学省「学びあい支えあい」地域活性化推進事業
主催 アクナイグループ・ム☆伊達っ子実行委員会
協力 宮城県成人病予防協会

健康講座

～「親子ゼリッシュ」冬の運動不足解消～

歩けるようになったお子さんをお持ちの親子を

対象としたリトミック体操です

高見ストレス・運動不足を解消しましょう♪

2月10日(火) 9:30～12:00

(受付開始 9:15)

場所 木町通市民センター 多目的ホール

持ち物 上履き、運動できる服、飲み物、タオル

対象：歩けるようになったお子様をおもちの親子

参加費 200円

講師 財)宮城県成人病予防協会 健康運動指導士 原田 三枝
お問合せ アクナイグループ・ム☆伊達っ子実行委員会 事務局 市橋礼子
✉spport_ichi@yahoo.co.jp ☎090-2990-7277

文部科学省 平成20年度 学びあい支えあい地域活性化推進事業

健康講座 参加申込書(木町)

①FAXでの申し込み 022-268-4042 (レターケースNo.143宛)

②電話での申し込み 090-2990-7277 事務局 いちはし

③メールでの申し込み spoart_ichi@yahoo.co.jp/ 事務局 いちはし

申し込み締め切り 2月7日(土) (定員 30名)

定員になり次第〆切とさせていただきます。

参加されるお子様のお名前	年齢:	性別:
参加される保護者名		
連絡先(TEL)		
ケータイ又はパソコンアドレス		
住所		
〒		

問い合わせ:アクティブルーム☆伊達っ子実行委員会

〒983-0851

宮城県仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 みやぎ NPO プラザ レターケースNo.3宛

E-Mail spoart_ichi@yahoo.co.jp

TEL 090-2990-7277