

親と子のおやさいはじめ 仙台の会



日時 3月 11日(金) 10:30~12:30

受講料 3500円 -ベジワンプレート付き

場所 多夢多夢さん2F 仙台市青葉区中山2-18-5

講師 Katie's STYLE 主宰 溝口恵子さん

はじめての食事を口にする子どもたちに、安全な食材で美味しく食べてもらいたい。ママにも一緒にごはんを楽しんでほしい、と町田で始まり鎌倉へと広がりを見せている「親と子のおやさいはじめ」が仙台でも開催されることになりました。

デモンストレーション形式になるので、お子さま連れでも安心して受講できます。離乳食ってどうすればいいの？お野菜の好き嫌いがあるって…どうやったら食べてくれるのかしら？など、食の話から子育ての疑問など、日頃聞いてみたかったこと、先輩お母さんに聞いて下さい。

当日は、お子さんが遊べるスペースも準備しております。

お申込みは、ヤマナカマルシェ022-352-6908まで

主催 親と子のおやさいはじめ 仙台の会

やさしいおやつ教室

日時 3月 12日(土) 10:00~12:00

受講料 2500円

場所 ヤマナカマルシェ キッチン
仙台市泉区実沢字八乙女前屋敷1-8

講師は、Katie's STYLE 主宰 溝口恵子さん

～日々食べることを通じて感じて欲しい～

心にも体にもやさしいおやつ教室。

手間もかからず、なおかつ安心して食べられる
だから「やさしいおやつ教室」

卵、バター、砂糖、乳製品を使わず作ります。



～～～略歴～～～

溝口 恵子氏

島津陸子氏に師事

1996年、自宅にてパンとデリの教室

「Katie's STYLE」をオープン

ケータリングを開始

素材や調味料にこだわった野菜デリが好評。

最近では、野菜料理やパンの美味しさが

口コミで伝わり、外部のセミナー講師も

積極的に勤めている。

お申込みは、ヤマナカマルシェ022-352-6908まで

主催 親と子のおやさいはじめ 仙台の会