

帝王切開のママのお産のふりかきかえりの会

2/24(水) 13:15~14:45

帝王切開でお産をしたママ同士でお産を振り返る会です。

心の中の思いを話すことや、他のママの話しを聞いていくことで、蓋をしていた自分の気持ちに気づけることもあります。

わが子に会えたうれしさはみんなでいっぱい感じ
不安なこと、心配なことはみんなで分けて小さくしていけたらいいですね。

あの日、すぐに抱っこできなかった方は、今たくさん抱っこしてあげたらいい。
あの日、自分をほめることができなかつた方は、今たくさんほめてあげよう！！

どうぞ、がんばった自分をほめにいらしてください。

お子様の年齢関係なく、ご参加することができます。

【会場】 エルパーク仙台 子供の部屋

【参加費】 1000円

【定員】5名

【お申し込み】 sendai.umi@gmail.com

お名前・連絡先・お子様連れの方は年齢をお知らせくださいませ。

ファシリテーター ちばしのぶ(自身も帝王切開で出産しています)

主催:母・女性のための学びあいの場 sendai Umi のいえ

blog : <http://ameblo.jp/nc-fika/> [sendai Umi のいえ]で検索！