

自己成長と対人関係に関心をお持ちの皆さまへ

## ティム&よし子さんの「エニアグラム入門」のご案内

私たちは自己理解を深め、自らの心の動きを見つめることによって、習慣的・衝動的反応が少なくなり、私たちが制限しているパターンからより自由になり、可能性を広げることができます。そうした自己成長を助ける上でも、対人関係は重要です。

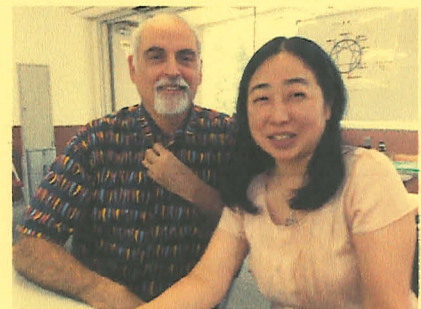
人との関係は、自分自身の無意識のパターンや投影、心の壁に気づかせてくれます。そして、成長へのきっかけとなってくれます。

対人関係というのは、もっともストレスを生む時もあれば、もっとも癒しとなるものでもあります。

今回のエニアグラム入門では、9つの性格（気質）別に、本質と性格的傾向性について、明確かつ具体的に説明しているエニアグラムを使って、自己理解・他者理解を深めます。

このたびシープラスエフ研究所 (<http://www.transpersonal.co.jp/>) のティム・マククリーンさんと高岡よし子さんご夫妻を、仙台にお招きし、エニアグラムによる自己理解、人間理解の素晴らしさを体験していただきたいと思い企画いたしました。

お二人は東京で定期的にエニアグラムのワークショップを開催していらっしゃいますが、東北から出向いて参加することはなかなか大変です。ぜひこの機会をご利用いただければと思います。



ご参加を心からお待ちしております。

### 【概要】

- ・ 日程： 2016年2月27日（土）  
午前9時30分～午後5時30分
- ・ 会場： フォレスト仙台 第7研修室（2階）  
（仙台市青葉区柏木1-2-45）
- ・ 受講料： 2,000円（税込み、当日ご持参ください）
- ・ 定員： 40名（先着順）
- ・ 主催： キャリアネットワーク（代表 大貫雅人）
- ・ 問合せ： 原田幸雄の携帯まで（090-2025-8807）
- ・ お申し込み： キャリアネットワークのホームページ  
検索キーワード「火起しでっぼ」

<http://careernetwork.jp/>

- ・ 参考図書 『「本当の自分」と「人づきあいの極意」 9つの性格タイプ』  
ティム・マククリーン/高岡よし子著 マガジンハウス刊

### 《プログラム概要》

- ・ 気質／性格とは
- ・ 9つの性格タイプ
- ・ 3つの行動スタイル、3つの態度
- ・ 健全度
- ・ ストレスの方向、成長の方向
- ・ タイプ診断