



日本ポジティブ心理カウンセラー協会 Positive Psychology Counselor Association

## ポジティブ心理カウンセラー養成 基本講座 仙台 3月25日

### 「精神的幸福感 (Well-being)」のカウンセリング: 「不安」から「幸福」へ

【内容】: 「ポジティブ心理学」「健康心理学」など新しい領域を活用したカウンセリングを実践します。テーマは「精神的幸福感」

◆ポジティブ心理カウンセリングの概要の説明, ポジティブ心理学を活用したカウンセリングの理論を活用して実践します。まずは, 相手の「ポジティブ感情」を高める「ポジティブ・リスニング(積極的な傾聴)」の基礎を習得します。

◆「精神的幸福感(Well-being)」を活用した「カウンセリング」をテーマにワークショップを開催します。「精神的幸福感(Well-being)」を活用したカウンセリングを実践します。簡単なワークシートや心理テストを活用して, 気軽に実践を行います。

★【講習内容】: ポジティブ心理カウンセリングとは何か? ポジティブ心理学とカウンセリングの関係

(1)「ポジティブ心理学」「ポジティブ心理カウンセリング」とは何か?

(2)「基礎スキル編」: 傾聴編 「ポジティブ・リスニング」を積極的な傾聴の練習。

(3)「精神的幸福感(Well-being)」カウンセリングと何か? 必要なスキルとは何か? カード式ワークで実習



★【こんな人におすすめ】 ……初めての方でも歓迎 わかりやすくお伝えいたします。

- 新しい肯定的なカウンセリングに興味がある方。
- 多角的にカウンセリングのスキルを高めた人
- 日常生活, 職場, 教育現場に活用したい人。
- メンタルヘルス対策に携わりたい人。
- 社会貢献, 協働的に活動頂ける方にぜひお越し頂けると幸いです。



【講習費】: 特別価格 2500 円 (資料付, カード付): 【資格認定2ポイント進呈】

【会場】 仙台アエル 6階 情報・産業プラザ/セミナールーム (1) B

【開催日時】: 2016年3月25日 金曜日 18:30~21時 【先着12名様】

【開場 18:10】 ※申し込みの最終締め切り 3月23日 (水)

【申込】: <https://goo.gl/uVuQJK>

※[メール] [電話]でも「申込の受付」を致します。 080-1127-3088

★その他の「イベント情報」: <http://positive-counselor.org/>



日本ポジティブ心理カウンセラー協会 【お問い合わせ】: 080-1127-3088 (事務局)

<http://positive-counselor.org/> 【お問い合わせ】: info.posi.co@gmail.com