

# 第 184 回子どもの問題を考える会仙台開催のご案内

学校に行かない・行き渋る  
引きこもっている  
過食・拒食を繰り返す

万引をしてしまった…  
家庭内暴力的…

すぐ不安になる…  
なんだか生き辛い…

暖冬とは申せ寒さが肌をさす今日このごろ、皆様、穏やかに過ごしのことと存じます。  
心と体をほぐす自律訓練法とグループディスカッションを通して、お子さんの心の叫び一緒に考えて見ませんか？夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？  
さあ、心もからだも軽やかになりましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日 時： 平成 28 年 2 月 27 日 (土) 13:15~16:30 (受付 13:00)

会 場： 仙台市民活動サポートセンター 研修室 1

講 師： 千葉 伸子先生 (東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)

内 容： 13:15~14:00 自律訓練法  
14:00~16:30 グループディスカッション

参加費： 初回の方 2,500 円  
2 回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2ヶ月分)

主 催： 子どもの問題を考える会仙台



### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。  
申込みは2日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ2月25日(木)までご連絡ください。  
携帯 090-2790-6107 (留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします)  
FAX 022-268-4042 (仙台市民活動サポートセンター レターケースNo24)

※ 第185回は、平成28年3月26日(土)13:15~16:30 仙台市民会館で開催します。



### < 第 184 回子どもの問題を考える会仙台 参加申込書 >

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙を庄子宛にお送り下さい。

氏 名  
住 所 〒

電話番号

- ・地下鉄広瀬通駅 西5番出口すぐ
- ・市営バス「商工会議所前」徒歩3分

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。