

ほっと一息『ほっとケア』！

誰でも肩や手へ心地よいマッサージを受けると心が癒され元気になります。

私たちは、両手に愛を包み希望と喜びのお手伝い(ビューティーケア・ほっとケア)活動を病院・施設等で実践しています。

ビューティーケアとは1960年代英国赤十字社のボランティアが長期入院中の患者に顔・肩・手のマッサージや化粧をしてさしあげることで、患者の心を和らげ美しさを取り戻し、憂うつな病院生活に少しでもハリを持たせ、生きることへの望みを起こさせるよう励ましてあげようという目的で始められた活動です。



ほっとケアとは、心優しい励ましの言葉と共に両の手から伝わる温もりが心を癒し、健康になる手法のことです。また、ほっとケアは簡単に誰でも覚えられ、いつでもどこでも実行でき、受けた人もしてあげた人も、ほっと笑顔がこぼれる安らぎのケアです。

災害時に心のケアとして実践、学校や家庭ではコミュニケーションの方法としても広く活用することが出来ます。

私たちと一緒に ボランティアをしませんか？

《募集》

『ビューティーケアボランティア養成講習会』受講者募集
施設や病院などでボランティアとして行う
心と体のいやし、ビューティーケアについて講義と実技

日時：平成28年2月12日(金) 10:00~16:00

会場：日本赤十字社宮城県支部第2会議室(仙台市青葉区堤通雨宮町4-17

宮城県仙台合同庁舎8階)

定員：10名程度

参加料：2,000円(教材費込)、タオル、エプロン、昼食等持参

申し込み問合わせ先：宮城県麗人会赤十字奉仕団

ビューティーサロン清美内 今野 TEL:022-231-5317

FAX:022-235-9373