

☆ 出会い・つながり・支えあい・学びあう ☆

“おしゃべりサロン”

サンデー ふわり

平日開催の「おしゃべりサロン・ふわり」に参加できない、仕事を持つママたちのために開店した「キャリアママ会」ですが、外で働いていなくても、小さいお子さんがいたり介護をしたり等、家庭の事情で週末の方がお出かけしやすいママもいらっしゃいますよね。

そこで今月から、仕事をしている・していないにかかわらず、気兼ねなく参加していただけるように「サンデーふわり」として、リニューアルオープンすることになりました！

毎回、幼児期から学齢期のお子さんを持つママの参加が多いですが、成人期の先輩ラルクママも是非ご参加ください。目の前の課題はそれぞれ違いますが、同じ空間でおしゃべりするだけで、心が「ふわり」と軽くなるはず。もちろんパパの参加も大歓迎！！

皆さんの「はじめの歩」をお待ちしています。

今月は2月15日(日)午前10時に開店です。

◆ 学びのテーマ「あづささんのワンポイント:生活の手順を考える(スケジュール)」

◆ おしゃべりのテーマ:「こんな工夫をしたら、子どもの笑顔が増えました♪」

※ 前々回に学んだサポートブックの事で質問がある方は、作成した資料をお持ちください。

※ 子連れでも遠慮せずご参加ください。ただし託児スタッフがいませんので、お子さんは1階「めばえ」のお部屋か、お家の方の隣で待つこととなります。お気に入りのおもちゃ、おやつなどお子さんが退屈せず安心して過ごせるグッズをご持参ください。

◇ お茶・お菓子代:会員の方は1,000円(支援チケットご利用ください)

会員でない方は1,500円(当日、会員登録お待ちしております)

☆ 申込み・問合せ (特活)みやぎ発達障害サポートネット 電話 022(265)5581
FAX 022(352)7088 メール mddsnet@yahoo.co.jp
できるだけ2月13日(金)までにFAXまたはメールでお申込みください。

1月の「ママたちの小正月」から

前日からの強風で、列車の遅れなどの心配がありましたが、10名のママたちが元気に大集合！！
美味しいお料理とお酒をいただきながら、楽しいおしゃべりに花が咲きました。同世代のママたちとの悩みの分かち合いは、もちろん大切ですが、先輩ママの話にヒントをもらい、若いママの話に心と耳を傾けるのも、また素敵な時間です。

当日の大盛り上がりの様子は、ブログ「虹っ子広場」の1月11日・12日の記事をご覧ください。

♪おしゃべり終了後、駅前周辺でランチを予定しています♪
♪ご都合がつく方は引き続きご参加ください♪(ランチの申込は不要です。)

