

# 第26回

## 宮城はたらく女性のつどい

笑いヨガで心も体もリフレッシュしましょう

2016年 2月20日(土)

宮城野区中央市民センター和室

(宮城野区五輪2丁目12番70)

電話 022-791-7015)

- JR仙石線 陸前原ノ町駅下車
- 仙台市営バス・宮城交通 宮城野区役所前下車

第1部：各職場の交流 14:00～

(保育・教育・介護・公務・非正規)

第2部：笑いヨガ講座 15:00～

講師 村上奈保子さん(長町病院)

資料代 300円

飲み物持参・動きやすい服装でおいでください

