

第2回・今に生きる源氏物語を楽しもう!

今なお、一千年の時を経ながら多様な文化を創出し、人の生き方にも大きな影響を与え続ける『源氏物語』。紫式部は、「御法(みのり)」の巻、そして「幻(まぼろし)」の巻で、光源氏のグリーフケア<身近な人と死別した悲嘆(Grief=グリーフ)に暮れている人が、その悲しみから立ち直れるよう傍にいて支援(ケア)すること>を行っています。

平均寿命の伸長、核家族化、闘病・死亡場所の病院への移行、さらには宗教の地位低下や個人主義の徹底などといった現代社会に生きる私たちにとっては、日常的に「死」というものに接する機会がなく、従って「死」に対してどのように向き合えば良いのか、全く不安な状態にあります。

果たして、心理療法におけるグリーフケアの四段階(「ショック期」「喪失期」「閉じこもり期」「再生期」)を、紫式部はどのように描いているのでしょうか。

古文を知らなくても、『源氏物語』は楽しめます。そして、重層的多面体の形をした『源氏物語』は、多くの切り口で味わうことができます。今回は、「光源氏のグリーフケア」という切り口で、『源氏物語』と一緒に味わいましょう。

○日時 平成28年2月18日(木) 13:30~15:30

○場所 仙台市市民活動サポートセンター 研修室5

仙台市青葉区1番町4丁目1-3(地下鉄広瀬通駅西5出口)

TEL 022-212-3010

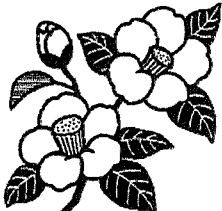
○テーマ 今に生きる源氏物語を楽しもう!(グリーフケア編)

○講師 シニアライフアドバイザー 三瓶 弘次 氏
(元)福島県立短期大学校長、源氏の会代表

○参加費 資料代 300円

お問い合わせ 東北シニアライフアドバイザー協会

いきいき教室部会 担当:鳥谷部・阿部
(Tel&Fax 022-348-7234・022-372-6503)



東北シニアライフアドバイザー協会は、95年東北のシニアライフアドバイザー(シニアルネ
ンス財団が総理大臣の許可を得て実施した中高齢者生活相談員養成講座を履修し審査に合格し
た者)が市民団体として立ち上げた団体です