

第7回

市民・医療従事者のための

どばし健康カフェ

コーヒーでも飲みながら、健康や医療について気軽に語り合いませんか？

「テレビ，新聞，雑誌の健康情報 ～何が正しい？」

“赤ワインは心筋梗塞を減らす？”

“黒酢は健康によい？”

“ココナッツオイルは万能！？”

テレビ，新聞，雑誌にある健康情報，何を信じればよいのか，迷ってしまうことも多いのではないのでしょうか？

今回は，例題として「赤ワインが糖尿病に効いた」という雑誌の記事を読んでいただき，具体的にどう考えればよいのかを皆さんで話し合います。

どなたでも参加できます。ぜひお待ちしております！！

場所

土橋内科医院待合室(仙台市青葉区八幡2-11-8)

時間

2016年1月16日(土)15:00～ (約2時間)

テーマ

テレビ，新聞，雑誌の健康情報～何が正しい？

参加費

300円(コーヒー、茶菓あります)

参加

20～30名(どなたでも参加できます)



参加ご希望の方は下記に電話かメールをお願い致します。

連絡先: 022-272-9220

dobashi@mist.ocn.ne.jp

どばし健康カフェ実行委員会 小田倉まで

(個別の健康問題については扱いませんので、ご了承ください)