

育自のための小さな魔法

Part3 自分の未来を語る -自分の未来を創造する-

ほんのひとつき、「自分を大事にする」時間を持って欲しい！
ワークショップの名前は「育自のための小さな魔法」。「育児」ではなく「育自」。
自分を大事にする、自分を育むワークショップです。
Part2 で語った大好きなことを継続してやり続けたら、どんな世界が見えますか？
そこにスポットライトをあてて、5年後の未来を描きます。
時には自分と向き合って心豊かな時間を過ごしましょう。

全3回連続講座の第3回目です。

【日 時】 1月22日(金) 受付 10時00分
開始 10時10分～
終了 11時30分(予定)

【場 所】 那智が丘児童センター プレイルーム
【参加費】 参加無料 予約制(先着順) / 定員20名 / 成人
託児10名まで(未就学児・先着順)

【持ち物】 筆記用具

【講師紹介】 田波 あづさ さん

プロフェッショナル・コアクティブ・コーチ/パーソナル・コーチング/
NPO法人育自の魔法 ファシリテーター/CTIジャパン東北地区ファイヤーキーパー

(以下 田波あづささんの Facebook より抜粋)

看護師・看護教育等の経験を生かしながら、医療関係者や病気・障がいをお持ちの方々へのコーチングを実施中。その他医療現場のホスピタリティに活かすコミュニケーションスキルやコーチングスキルについても、医療機関や介護・看護系の学校でお話しさせていただきます。取得資格:CPCC、看護師、保健師



【お申し込み】那智が丘児童センター ☎022-386-2051
〒981-1244 名取市那智が丘2丁目1-2

☆お申込受付：12月22日(木) 10:00～

※内容は多少変更になる可能性があります。

※申し込み時にお預かりした個人情報は厳重に管理し、イベントに関連する事務処理以外の用途に使用することは一切ありません。