

行事食を味わう

～ 行事にまつわる“食”と“ミニ講座”～

1月は、節分の会です。

四季折々にある節句や記念日、そしてお祭り。いにしえより、自然の恵みに感謝し、家族の成長や健康を願い、“食”と共に祝って参りました。

今は忙しさのあまり、家庭の中から行事の祝い事が失われつつあります。

NPO 法人 おりざの家では、日本の伝統行事を見直し、そこに伝わる“心”を学び“食”を頂く講座を企画致しました。 皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

[日 時] ・平成28年 1月14日(木) 11:30~13:30

・1月15日(金) 11:30~13:30

・1月16日(土) 10:30~12:30

※1/16のみ、時間が変更になっております。

[場 所] café おりざ

[会 費] 1,500円 (お食事・お飲物・デザート付き)

[定 員] 各日12名 (要予約) ※キャンセルは前日までにご連絡下さい。

※小さなお子さまを連れてもご参加いただけます。
お子さまフレート(750円)もごさいます。

行事食フォローアップ料理教室のご案内

行事食に参加された方への教室です。

日時 1月30日(土) 会費 3,000円 定員 8名

※ご予約は、店頭またはお電話でお申込みください。

お問い合わせ・ご予約お申し込みは、下記までお気軽にどうぞ

NPO 法人おりざの家

〒982-0011 仙台市太白区長町一丁目12-14

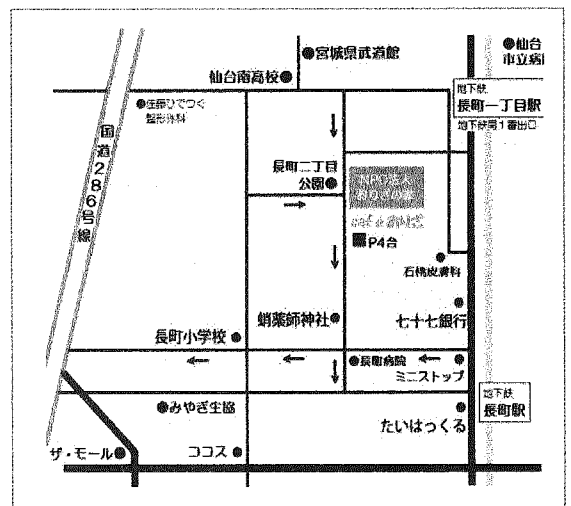
Tel/Fax 022(249)1625

NPO 法人 おりざの家では、“行事食を味わう”講座を、年間を通じて企画しています。

<今後の日程> そのつどお申込み下さい。

[春のお彼岸の会] 3/3(木) 3/4(金) 3/5(土)

行事食フォローアップ教室 3/19(土)



NPO 法人おいぎの家 平成 28 年 1・2 月予定表

<1月>

1/18(月)は、自然食品一割引き!
ご来店お待ちしております!

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 料理教室 入門B (4-4)
10	11	12 料理教室 入門 (4-1)	13	14 行事食を 味わう (節分の会)	15 行事食を 味わう (節分の会)	16 行事食を 味わう (節分の会) *10:30~ 12:30
17	18 店内商品 一割引き の日	19 料理教室 基礎	20	21 自然療法 講座	22	23
24	25 自然の 栄養学 勉強会	26 料理教室 上級 (12-10)	27	28 タッピング グタッチ 講座	29	30 行事食 フォロー アップ
31						

行事食を味わう

～ 行事にまつわる“食”と“ミニ講座”～

節分の会

1/14(木) 1/15(金) 1/16(土)

春のお彼岸の会

3/3(木) 3/4(金) 3/5(土)

行事食フォローアップ 料理教室のご案内

行事食に参加された方への
教室です。

会費 3,000円 定員 8名

*ご予約は店頭・お電話で
お申込みください。

日時 1月30日(土)
3月19日(土)

<2月>

毎月第1月曜日は、自然食品一割引き!
ご来店お待ちしております!

日	月	火	水	木	金	土
	1 店内商品 一割引き の日	2 料理教室 入門A (4-2)	3	4	5 精進料理 教室 (冬編)	6
7	8	9 料理教室 上級 (12-11)	10	11	12	13
14	15	16 料理教室 基礎	17	18 タッピング グタッチ 講座	19	20
21	22 自然の 栄養学 勉強会	23	24	25 自然療法 講座	26	27 料理教室 入門B (4-1)
28	29					

- 玄米自然食料理教室 (入門・基礎・上級・精進料理) 10:00~14:00
- 自然療法講座 10:00~12:00
- タッピンググタッチ基礎講座 10:00~12:00
- 「自然の栄養学」お勉強会 10:00~12:00

玄米自然食料理教室

日にちのお知らせ (要予約)

- 受講料 *入門一回 2,500円
*基礎・上級・クリエイティブ・精進
一回 2,800円

入門・火曜クラス 1/12, 2/2

入門・土曜クラス 1/9, 2/27

基礎・火曜クラス 1/19, 2/16

上級クラス 1/26, 2/9

*教室の日にちが変更になっている場合
がありますので、ご確認の上、お越し
くださいますようお願い致します。

お問い合わせ・ご予約お申し込みは
下記までお気軽にどうぞ

NPO 法人おいぎの家

〒982-0011
仙台市太白区長町一丁目12-14
Tel/Fax 022(249)1625