



# アート&ケア フォーラム @山元 パート2

心のケアとアートイベントで  
一足早いクリスマスタイムを  
過ごしませんか？

●日時：12/6 (日) 10:00 ~ 12:30 (9:30 開場)

●場所：GRA イチゴワールド (山元町山寺字桜堤 48)

●プログラム：① 心のケアのお話：『年忘れメンタル寄席～笑う角には福来る～』  
講師・蟻塚亮二さん(精神科医)

② 山元町にオペラを♪  
オペラ&クリスマス・キャロルライブ  
協力・岩瀬りゅう子さん&すずの会  
(仙台オペラ協会)

●問合せ：特定非営利活動法人ポラリス  
Tel：0223-36-7410

主催：山元の町づくりをアート&ケアで応援する  
プロジェクト  
(地球村アクティビティーズ・特定非営利活動法人ポラリス)

助成：「みんな presents まち・むすび助成金助成事業」  
「みやぎ地域復興支援助成金事業」

協力：農業生産法人 株式会社 GRA



## 主催団体紹介

### 特定非営利活動法人ポラリス

私達は、地域福祉のさらなる発展のため、障害者福祉を直接的・専門的に担う NPO 法人を 2015 年 5 月に設立しました。障害のある方や心のケアが必要な方の社会資源を一つ増やす事を最初のミッションとし、7 月 31 日、宮城県の指定を受け、障害福祉サービス事業：就労継続支援 B 型事業所「ポラリス」をスタートしました。「アート&ケア」・「地域の担い手育成のための就労訓練」など、生活や就労の支援を行っています。参加するあらゆる人達と共に、地域福祉をはじめとした様々な地域課題や自分の生き方についての対話と学びの場を作り、また「産業と福祉のコラボ」による「障害を持つ人も持たない人も、共に生き、はたらける地域社会の創造」を目指しています。



## ゲスト紹介

### 心のケアのお話：蟻塚亮二（ありつかりょうじ）さん メンタルクリニックなごみ所長

1947 年福井県生まれ。1972 年弘前大学医学部卒業。精神保健指定医、1985 年から 1997 年まで弘前市・藤代健生病院院長。2004 年に沖縄県に移住。日本精神障害者リハビリテーション学会理事。欧州ストレストラウマ解離学会員。2001 年精神保健功労にて青森県知事表彰。2013 年 4 月から福島県・相馬市・メンタルクリニックなごみ所長

主な著書：『精神科リハビリテーションの実際①②』（共訳、岩崎学術出版社 1991）『精神障害リハビリテーション学』（共著、金剛出版 2002）『インテグレイテッド・メンタルヘルスケア』（共訳、中央法規出版 1997）『ある精神科医の回想』（監訳、想像出版 1998）

### オペラ指導：岩瀬りゅう子さん

仙台オペラ協会会員。宮城学院女子大学音楽科声楽専攻卒業。

「こうもり」アデーレ、「魔法の笛」パミーナ、「フィガロの結婚」スザンナ・伯爵夫人、「ラ・ボエーム」ミミ、「修道女アンジェリカ」アンジェリカ等。

「第九」やバッハのカンタータのソロ、各種演奏会多数出演。2015 仙台オペラ協会創立 40 周年記念公演「カルメン」では、ミカエラを演じた。2015 年 8 月から、特定非営利活動法人ポラリスによる「被災地での障害者の孤立を防ぐ社会参加事業」の集いの場ワークショップで月に 1 回開催する「うたカフェ」で指導。

### オペラ&クリスマスキャロル：すずの会

岩沼で岩瀬先生の指導のもと声楽愛好会として発足。コンサートとオペラ公演を開催する。（2016 年 7 月「フィガロの結婚」岩沼市民会館にて上演予定。今回は、「山元にオペラを」と題して、オペラ「こうもり」より♪乾杯の歌、オペラ「フィガロの結婚」より♪ハイライト。合唱クリスマス・キャロル ♪あぁベツレヘムよ ♪牧人ひつじを ♪天なるうたを ♪みつかいうたいて ♪きよしこのよる を演奏予定。