

うつのピアカウンセリングの場

「仙台こころの杜」に集まれ！

NO.9



うつに悩む方！

不安を感じている方！ 心の交流会を通じて、本当の自分を取り戻そう！

【会場】 仙台福祉プラザ（青葉区五橋 2-1 2-2）

第42回 11月14日（土）13時30分～15時 3F 託児室

第43回 12月13日（日）13時30分～15時 3F 託児室

第44回 01月09日（土）13時30分～15時 3F 託児室

第45回 02月14日（日）13時30分～15時 3F 託児室

第46回 03月12日（土）13時30分～15時 3F 託児室

【参加費】 300円 / 1回（茶菓/連絡代他）他の費用は掛かりません。

「うつ・躁鬱」に悩む方々が安心して集える「場」として運営しています。

【主催】 仙台こころの杜 <http://kokoronomori.jimdo.com/>

E-mail // mtokushima@ams.odn.ne.jp

【問い合わせ】 代表 徳島へ 電話：022-235-1804 又はメールで。

（電話連絡は 8時～20時の間にお願いします）