

太白の食べる人もつくる人も  
みんなあつまれ！Part II

全託児付300円

# 太白の安心・安全な 食のワークショップ

## 第一回目 食と心のおはなし

子供がキレル、落ち着きがない、なんだかやるきがでない、  
病気になってから気分がどうもすくれない・・・  
なんて悩みのある方ぜひ、一緒に日ごろの食を考えながら、  
こころをみつめてみましょう！

日時：10月25日（土）午後2時～4時

講師：心療内科医 桜井充氏 終了しました

市民団体 結ねっと

安心・安全・快適な生活を目指し、食を  
はじめ、まなび・きづき・つたえる活動  
をしています

真向法のおまけ付

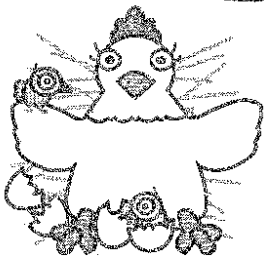
## 第二回目 食とからだのおはなしからだのゆがみと・・・

ちゃんと噛んで食事できますか？ちゃんと座れますか？正しい  
歩き方できますか？エネルギーになる

食事をしていますか？健康になれる体操の実践付！

日時：2月14日（土）午後2時～4時30分

講師：真向法師範 中山歯科医院長 大久保直政氏

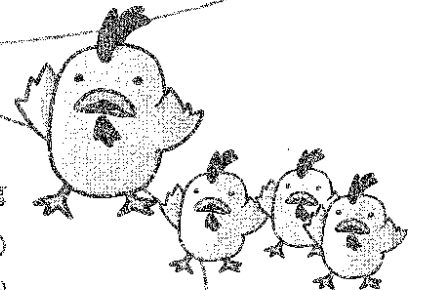


## 第三回目 食と環境とアレルギーと・・・

家庭の中、消臭剤をとりのぞくだけでもやさしい生活が出来る事  
ご存知でしたか？簡単に実践できるアレルギー対策から、からだの  
こと・食べ物の事・そして環境の事まで、安心な生活を目指してお  
はなしをうかがえます。体がかゆいとお悩みの方も必見です！

日時：2月24日（火）午前10時～12時

講師：てらさわ小児科院長 寺澤政彦氏



お申し込み・お問合せ

①氏名 ②年齢 ③ご住所 ④電話番号 ⑤FAX番号/E-mail

⑥託児の有無（希望者はお子さんの月齢）をご記入の上、

〒980-9811

青葉区一番町4-1-3 サボセン内 結ねっと No.46

FAX：022-268-4042 結ねっと No.46 宛て

FAX又は往復はがきでお申し込みください

問い合わせ 090-5838-6914【千葉】

場所：仙台市太白中央市民センター

受講費：500円

託児：300円（おやつ込み）

主催 結ねっと

後援 仙台市

河北新報社

太白まちづくり活動助成事業

