

大震災後；4年経過後の『心のケア』のために

# 仙台ピアカウンセリングの集い

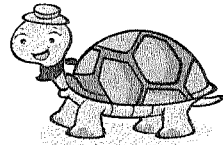
仲間と共に語る場を持ちませんか

－ 第 51 回 －

大震災後4年9ヶ月を過ぎました。あなたの痛んだ心は修復出来たでしょうか？ 一人で悩んでいませんか？  
こんな時だからこそ話し合える仲間が、話す場が必要なんです！ まだハジメの一步を踏み出せないでいるあなた。  
一步踏み出したけれど立ち止まっているそんなあなた。仲間と経験と力と希望を分かち合い勇気をもって力強く、一步  
一步共に歩んでいきましょう！ お気軽にお越しください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

## 12月度 集い 開催要項

一 歩 一 歩



日 時： 平成27年12月13日(日) 14:00～16:00

会 場： 仙台市福祉プラザ 第4研修室 10階

(仙台市青葉区五橋2丁目12番2号 TEL:022-213-6237)

参加対象： 定員 20名 予約制 (会場準備の都合上ご一報下さい。予約なしの場合でも席に空きがあれば歓迎です)  
精神障害当事者、健常者であっても今回の大地震で直接・間接を問わず心が痛み、回復が進まず悩んでい  
る方及び家族。 医療、福祉関係者、ボランティア及び福祉に関心を寄せる一般の方も参加できます。  
(タイプA型例会 オープン方式)

第52回 平成28年1月10日(日)の集いはクローズ形式(当事者及び家族に限定)での開催予定です。

参加費： 無 料

内 容： ひたすら体験を語り又聴くことを通して“精神疾患や心の悩み”から回復を目指す自助グループの集い  
です。今回はプログラム前半に仙台スピーカーズビューローに当事者のスピーチをお願いしています。  
後半がピアカウンセリングの予定になっています。

今回は「双極性障害(躁うつ病)」がテーマになっています。

主 催： 仙台心のケア研究会

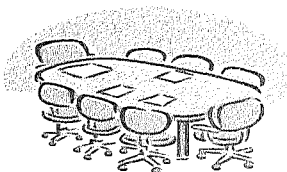
後 援： 仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台)

参加申し込み・お問い合わせは「仙台心のケア研究会」代表 吉村まで TEL: 080-3328-7186 又は E-mail: qqw59pc9k@star.ocn.ne.jp

### 今後の開催予定

回	平成27年	時 間	定員	集いの方式
52	H28.1月10日(日)	14:00～16:00	20名	クローズ
53	2月14日(日)	14:00～16:00	20名	クローズ
54	3月13日(日)	14:00～16:00	20名	クローズ
55	4月10日(日)	14:00～16:00	20名	オープン

### 仲間 絆 回復



ホームページ <http://toaroad2010.web.fc2.com/link.html>

助成： みやぎ生活協同組合こ～ぷほっとわ～く助成金

助成団体： 仙台市精神保健福祉団体連絡協議会(仙精連)

