

育自自分と育みた。子育ての人へ贈る魔法。のための小さな魔法

Part1 自分の人生を語る -過去の自分とつながる-

「おしゃべりがしたい・・・」「自分のための時間が欲しい」  
そんな子育て中のお母さんたちの声から、自分自身のことを気軽に語り合うワーク  
ショップを開きます。  
ワークショップの名前は「育自のための小さな魔法」。「育児」ではなく「育自」。  
自分を大事にする、自分を育むワークショップです。  
時には自分と向き合って心豊かな時間を過ごしましょう。

全3回連続講座の第1回目です。次は12月、1月に実施予定です。

【日時】 11月25日(水) 受付 10時00分  
開始 10時10分～  
終了 11時30分(予定)

【場所】 那智が丘児童センター プレイルーム  
【参加費】 参加無料 予約制(先着順) / 定員20名 / 成人  
託児10名まで(未就学児・先着順)

【持ち物】 筆記用具

【講師紹介】 田浜 あづさ さん

プロフェッショナル・コアアクティブ・コーチ/パーソナル・コーチング/  
NPO法人育自の魔法 ファシリテーター/CTIジャパン東北地区ファイヤーキーパー

(以下 田浜あづささんのFacebookより抜粋)

看護師・看護教育等の経験を生かしながら、医療関係者や病気・障がいをお持ちの方々  
へのコーチングを実施中。その他医療現場のホスピタリティに活かすコミュニケーショ  
ンスキルやコーチングスキルについても、医療機関や介護・看護系の学校でお話しさせ  
ていただいています。取得資格:CPCC、看護師、保健師



【お申し込み】那智が丘児童センター ☎022-386-2051  
〒981-1244 名取市那智が丘2丁目1-2

☆お申込受付：11月6日(金) 10:00～

※内容は多少変更になる可能性がございます。

※申し込み時にお預かりした個人情報には厳重に管理し、イベントに関連する  
事務処理以外の用途に使用することは一切ありません。