

家事と家計の勉強会

～食費から家計簿を始めてみませんか～

食べ切っていますか？

目指せ！ムダなし台所

ちゃんと食べてる？

わが家のおかず代いくらかな

予算のある家計簿をつけて

見えてきたこと

仙台友の会では、生活の中の適量を考え、勉強しています。
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

日時 11月12日(木)10:00～11:30

会場 せんだいメディアテーク

7F 会議室

託児 なし

日時 11月19日(木)10:00～11:30

会場 北山市民センター 2F 会議室

市営バス 輪王寺経由北山～子平町循環

三条町下車 徒歩5分

北山三丁目下車 徒歩5分

託児 有(託児料300円) 要予約10名

パンと麦茶がつきます

* 駐車場に限りがありますので 各交通機関
をご利用下さい。

資料代 400円

問い合わせ 仙台友の会 Tel・Fax 022-308-5009 (火・金 10:00～15:00)

<http://sendaitomonokai.web.fc2.com/>

主催 仙台友の会

後援 婦人之友社 宮城県教育委員会 仙台市教育委員会

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団