



© 1976, 2015 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL No.G561536

11月27日(金)

Class-I(クラスアイ)

Class-I の「I」は、「私」「アイデンティティ(私がわたしであること)」を表しています。「心の声を聴く授業」として2008年から実施しているプログラムです。

自分を客観的にながめ、自己対話によって気持ちや感情、進路などを整理する方法を学び、今の自分を整理してみます。大切なのに難しい「自分との向き合い方」を知ることで、受講後も折に触れ使える内容です。

※対象年齢：小学生5年生以上

13:15～15:30
仙台市民館 第6会議室
参加費 500円



夢レターワークショップ

1年後の自分に手紙を書こう♪
“10,000人の夢レター”

来年の今頃、あなたは何をしていますか？
どんな生活をしていますか？
誰と一緒にいますか？
どんな笑顔をしていますか？
ちょっと想像してみてください。
そんな自分に、今のあなたからのメッセージを書いてみましょう♪
1年間ハロードリーム実行委員会で保管して、1年後に皆さまのところへ郵送されます。

19:00～20:45
せんだいメディアテーク 2階会議室
参加費 500円

講師：石田 智子(いしだ ともこ)

セミナー講師(コミュニケーション / コーティング等)として専門学校、市民活動グループ、サークルを中心に活動。2009年に「笑顔のコーチング」ファシリテーター認定後、主に神奈川県を中心に、自主開催を重ねる。現在はシニアファシリテーターとして笑顔のコーチング&ファシリテーター養成講座を開催、全国に笑顔を届ける「笑顔番長」の愛称で親しまれている。NPO法人ハロードリーム実行委員会2015年実行委員長。



《お問い合わせ》

NPO法人ハロードリーム実行委員会
Tel: 03-3779-9188
HP: <http://hello-dream.com/>
宮城県幹事 平林 佐織
Tel: 080-6640-2241
Mail: egaowakuwaku358@gmail.com

《お申込み》・ハロードリームHPから (『ハロードリーム』で検索)
・FAX 020-4622-4806 (この裏面をお使い下さい)
・TEL 03-3779-9188

11月28日(土)

笑顔のコーチング

《笑顔のコーチングとは…》

毎日の暮らしで、笑顔を増やすためにはどうしたらいいだろう？
そのためにコーチングのスキルを活かすことはできないかな？
そんな思いでたどりついたのが「笑顔のコーチング」です。
コーチングは一人ひとりのやる気や可能性を引き出しますが、この講座では、笑顔を引き出します。家庭や職場で、お互いの笑顔を引き出しあうコミュニケーションの方法を紹介する、体験型の講座です。



10:00～11:30
せんだいメディアテーク 7階会議室 ab
参加費 500円

《ファシリテーター養成講座》同日開催

「笑顔のコーチング」を地域で行うファシリテーター(講師)になるための講座です。家庭や職場などを「笑顔」あふれる素敵な場に変える技術や考え方をお伝えします。相手の笑顔になった体験を引き出す「笑顔のヒーローインタビュー」や、身の回りにある笑顔のきっかけを探す「笑顔になるもの探し」などを学びます。家庭や地域や学校や会社で笑顔を広げたい方のご参加をお待ちしています。

※ファシリテーター養成講座では、午前中に笑顔のコーチングを受講していただいた後、午後に養成講座を受講いただけます。

10:00～11:30 せんだいメディアテーク
7階会議室ab
13:00～17:00 仙台市民会館 和室(2)
参加費 10,000円



© 1976, 2015 SANRIO CO.,LTD. APPROVAL No.G561536

11/27・28

お申込み用紙

下記にご記入のうえ、FAX: 020-4622-4806 へお送りください。

<お申込者様情報>

※は必須項目

お名前 ※	
フリガナ ※	
当日連絡できる電話番号 ※	
郵便番号 ※	
お住まいの都道府県 ※	
性別 ※	女性 / 男性
年代 ※	10歳未満 / 10代 / 20代 / 30代 / 40代 50代 / 60代 / 70代 / 80代 / 90歳以上
E-Mail	
参加のきっかけ・備考など	

<ご参加講座>

※参加講座に☑印をつけて下さい

- 11/27 クラスアイ (13:15-15:30)
- 11/27 夢レターWS (19:00-20:45)
- 11/28 笑顔のコーチング (10:00-11:30)
- 11/28 ファシリテーター養成講座 (10:00-17:00)

※ファシリテーター養成講座では、午前中に笑顔のコーチングを受講していただいた後、午後に養成講座を受講いただきます。

<お問い合わせ>

NPO法人ハロードリーム実行委員会

Tel: 03-3779-9188

HP: <http://hello-dream.com/>

(『ハロードリーム』で検索)

宮城県幹事 平林 佐織

Tel: 080-6640-2241

Mail: egaowakuwaku358@gmail.com