

厚生労働省 補助事業
仙台いのちの電話 公開講演会

香山リカ
ストレスを
そらす・
減らす
技



1960年北海道生まれ。東京医科大卒。
豊富な臨床経験を生かして、現代人の心
の問題を中心にさまざまなメディアで発
言を続けている。専門は精神病理学。
NHKラジオ「香山リカのココロの美容液」
でパーソナリティをつとめる。
北海道新聞(ふわっとライフ)
中日新聞(香山リカのハート・ナビ)
毎日新聞(ココロの万華鏡)
創(「ココロの時代」解体新書)
精神科医・立教大学現代心理学部映像
身体学科教授

2015年

12月13日(日)

13:00開場 13:30開演

会場: 仙台シルバーセンター

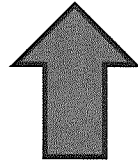
青葉区花京院 1-3-2
(仙台駅から徒歩5分)

定員 300名 入場無料 要申し込み

問合せ・申込先

社会福祉法人 仙台いのちの電話 事務局

TEL. 022-718-4401 FAX. 022-718-4431 <http://sendai-inoti.jp.org/>



F A X 送信方向

仙台いのちの電話事務局 FAX 022-718-4431

香山リカ講演会申込み

お名前	電話番号

* 平日 10:00~18:00 は電話でも受け
付けます。TEL022-718-4401

* 仙台いのちの電話 HP から申し込みま
す。