

～食べてはじめる海の応援～

♪♪～つくる人と食べる人をつなぐ～♪♪

食育 NPO 「おむすび」

## お魚がきっと好きになる料理教室

お魚を食べて水産業を応援しよう！

旬の海の幸を使った料理を作ります。「どんなお魚が並んでいるかな……」

売り場探検など、楽しく学び、お魚大好きになろう！

テーマ：子どもと楽しむ！旬のお魚クッキング

メニュー： ☆はらこ飯

☆秋サラダ

☆あら汁

☆フルーツヨーグルト

いつ： 2015年11月7日(土) 10:30～14:00

どこ： みやぎ生協幸町店 調理室

※託児はありませんので、幼児の参加はできません

さんかひ： 1組 1500 円(1名追加につき 700 円プラス)

もちもの： エプロン・三角巾・布きん・筆記用具・上靴(子ども用)

募集人数： 幼稚園・小学校の親子 12組 (30名まで)

もうしこみ： ①住所②電話番号③保護者氏名④こども氏名・学年(年令)

⑤メンバーコードを明記し、ハガキ・FAX・eメール **締切10/26(月)**

981-0912 仙台市青葉区堤町 2-8-3 三浦勝子

※応募者多数の時は抽選  
10月31日(土)までにハガキで当選者のみ郵送

E-mail: [tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp](mailto:tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp)

FAX 0229-24-3436

問い合わせ 食育 NPO「おむすび」 090 4312 3025(清水智子)



前は「いか飯」「カツオのカルパッチョ」などを作りました



主催：食育 NPO「おむすび」

共催：(株)仙台水産 みやぎ生協

後援：(公益)みやぎ・環境とくらし・ネットワーク

(株)鈴力水産