



いい日 いい汗



入場無料
第12回

栄養まつり

第12回テーマ 「めざそう! 健康な毎日のための食生活
～バランスの取れた食事と運動・禁煙～」

公開講座

演題 「調理の工夫でおいしく減塩」
講師 キューピー株式会社 庄司 龍一 氏
時間 13:00～14:00 (12:30受付開始)
会場 ネ!ットU仙台市情報・産業プラザ「セミナールーム2」アエル6階

ステージイベント

健康運動指導士によるお手軽体操
理学療法士による元気もりもりもり!体操
食育ステージイベント



仙台・宮城観光PRキャラクター むすび丸 承認番号27095号

食べてみよう!
見てみよう!
盛りだくさん

生活習慣病、介護食関係、食育関係の展示
宮城県産米のおにぎり、学校給食米粉パンの試食 等

専門スタッフに相談してみよう!

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 管理栄養士による栄養相談 | 看護職のまちの保健室 |
| 薬剤師による禁煙とお薬相談 | 歯科医師による歯周病検査と歯科相談 |
| 臨床検査技師による血管年齢・肺年齢検査 | 歯科衛生士による口腔ケア相談と歯みがき指導 |
| 理学療法士による体力測定 | 柔道整復師による身体の痛みと健康相談 |

平成27年 11月8日(日) 11時▶16時 (最終受付 15時30分)

会場 ネ!ットU仙台市情報・産業プラザ「多目的ホール」 アエル5階

主催:公益社団法人 宮城県栄養士会
共催:(一社)宮城県歯科医師会・(一社)宮城県歯科衛生士会
日本健康運動指導士会宮城県支部・(公社)宮城県看護協会・(一社)宮城県薬剤師会
(一社)宮城県臨床検査技師会・(公社)宮城県柔道整復師会・(一社)宮城県理学療法士会
協賛:キューピー(株)
後援:宮城県・仙台市・(公社)宮城県医師会・(社福)宮城県社会福祉協議会
(社福)仙台市社会福祉協議会・宮城県食生活改善推進員協議会
(公財)仙台市健康福祉事業団・(公)仙台放送局・KHB東北放送・山形放送
TBC東北放送・ミヤギテレビ・河北新報社・仙台リビング新聞社

問い合わせ先 公益社団法人 宮城県栄養士会 ☎022(265)8007
http://miyagi-eiyoushikai.or.jp/