

# グリーフケアの担い手養成講座

## のご案内



グリーフとは：かけがえのない人の死別によって湧き起こるさまざまな思いや感情のこと。この思いや感情は、誰もが体験する自然な感情であり、正常なこころの反応である。



グリーフケアとは：死別を体験した人が、その人のペースで体験を受け入れ、心の中に折り合いをつけながら、その人なりの生活が営めるように手助けすること、見守り・寄り添うことである。



グリーフケアの担い手養成講座は、  
当法人のわかちあいの会のファシリテーター  
(グリーフケアの担い手)を養成する講座です。

本講座は、約1年間（最長3年間）で、グリーフケアの専門家による研修と実践研修を通してグリーフケアに携わるために必要な知識や技術を学びます。当法人のファシリテーターとして活動したい方以外にも、ご自身の生活や仕事・活動等にいかしていきたい方など、どなたでも参加可能です！

全講座修了者には、

【グリーフケアの担い手養成講座修了証】

【当法人公認ファシリテーター認定証】を発行いたします。



主催：NPO法人 仙台グリーフケア研究会

共催：NPO法人子どもグリーフサポートステーション

## 本講座のカリキュラム

※詳細は本講座のご案内冊子をご参照ください。

| 講座   | 日程                                   | 時間       | 【テーマ】           | ※                 |    |
|------|--------------------------------------|----------|-----------------|-------------------|----|
| 第1講  | 第1回                                  | 10/8(木)  | 18:30<br>~21:00 | 【グリーフケアのキホンの『キ』①】 | 必須 |
|      | 第2回                                  | 10/15(木) |                 | 【グリーフケアのキホンの『キ』②】 |    |
|      | 第3回                                  | 10/22(木) |                 | 【グリーフケアのキホンの『キ』③】 |    |
|      | 第4回                                  | 10/29(木) |                 | 【グリーフケアのキホンの『キ』④】 |    |
| 第2講  | 午前                                   | 11/23(月) | 10時~17時         | 【悲嘆学・喪失学】         | 必須 |
| 第3講  | 午後                                   | 12/12(土) | 10時~17時         | 【スピリチュアルケア・宗教学】   | 必須 |
| 第4講  | 公開講座：<br>限定講座：<br>本講座受講者のみ<br>一般参加可能 | 1/9(土)   | 13時~17時         | 【トラウマとグリーフ】       | 選択 |
| 第5講  |                                      | 1/23(土)  | 10時~17時         | 【緩和医療の現場で見るグリーフ】  | 必須 |
| 第6講  |                                      | 2/13(土)  | 10時~17時         | 【ナラティブアプローチ】      | 選択 |
| 第7講  |                                      | 2/28(日)  | 10時~17時         | 【子どものグリーフ】        | 選択 |
| 第8講  |                                      | 3/26(土)  | 10時~17時         | 【わかちあいの会の実際】      | 必須 |
| 第9講  |                                      | 4/9(土)   | 10時~17時         | 【自分を知る】           | 選択 |
| 第10講 |                                      | 5/22(土)  | 10時~17時         | 【マインドフルネス・支援者支援】  | 必須 |

## 対象者

当法人のファシリテーターとして活動したい方、または、ご自身の生活や仕事、活動にいかしたい方。グリーフサポートに関心のある一般の方、支援者・専門職の方など、**どなたでもご参加いただけます。**

## 受講費用

|         | 全講座合計    | 一括支払い割引             | 《割引》   |
|---------|----------|---------------------|--|
| 一般受講者   | 110,000円 | 95,000円 (15,000円割引) | ・個人会員は、各講座(公開講座も含む)、いずれも <b>2,000円割引</b> 。<br>・法人会員は、その法人に属する方は何人でも <b>2,000円割引</b> 。<br>・なお、初回時(第1講終了時)までに一括で全額を支払われる方も割引いたします。 |
| 個人・法人会員 | 84,000円  | 75,000円 (9,000円割引)  |  |

- ・本講座を受講される方は、**必須講座と選択講座**(2講座以上)を受講してください。
- ・第1講は、各講 **5,000円** (全4回：計 **20,000円**)。第1講(全4回)は、本講座の**必須研修**です。
- ・第2~10講は、各講 **10,000円** (公開講座のみ **3,000円**)。各講ともに公開講座+限定講座で構成されております。
- ・本講座の受講者は、公開講座と限定講座の両方を受講してください。公開講座は、**どなたでも参加可能**です。

## 場所

|            |                               |
|------------|-------------------------------|
| 仙台レインボーハウス | 仙台市青葉区五橋2-1-15 (あしなが育英会東北事務所) |
|------------|-------------------------------|

## 申込方法

- ・電話、またはメールでお申し込みください。
- ・**随時申込可能です。** 注) 申込時期によって、全講座修了の時期が異なります：要相談  
電話：070-5548-2186 メール：griefoffice@gmail.com
- ・メールでお申込みする際は、件名に【養成講座申し込み】、本文に【氏名・所属(職業)・電話番号】を明記の上御送信ください。



本講座のお問い合わせ・ご相談・ご質問等は、下記までご連絡ください。  
**NPO法人 仙台グリーフケア研究会 事務局**  
 電話：070-5548-2186 メール：griefoffice@gmail.com



本講座は、赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」助成金により運営しております。