

ほっ！愉快 20Km 県民の森ウォーキング forYou by 朋友会

県民の森、20Km ウォーキングにチャレンジしてみませんか。
 疲れた方は、6Km、12Km 地点の中央記念館でお休みできます。
 秋の日と紅葉の色絵でリフレッシュしましょう（裏面に申込書があります）。

- 実施日 平成 27 年 10 月 31 日（土） 7：30～13：00
 集合 県民の森中央記念館向い駐車場 7：00
 備考 ①昼食持参願います。
 ②歩きやすい服装・履物で参加願います。
 ③参加費用：無料・・・労山掛け捨て型保険費用(希望者)は別途要
 参加申込 裏面申込み用紙によるFAX、期限は10月22日（木）まで
 （朋友会メンバーは、リーダー宛てメールによる）
 問合せ先 http://col.la.coccan.jp/mwaf_foryou/の「お問合せ」、
 または、阿部 (miyamoyasi@yahoo.co.jp) まで



※マップの使用については、県民の森中央記念館了解済

FAX送付状

FAX番号：022-268-4042
仙台市市民活動サポートセンター レターケースNo.62
日本勤労者山岳連盟 宮城県勤労者山岳連盟 朋友会 宛

参加申込書

(朋友会のメンバー以外の方は、以下に記入の上、FAX願います)

氏名		年齢	歳
生年月日	年 月 日	性別	男性 女性
自宅電話		携帯電話	
メール			
住所			
緊急連絡先	(続柄：)		
連絡事項			
労山 短期掛け捨てプラン申込*	申し込む ・ 申し込まない		

※労山 短期掛け捨てプラン申込み方は「申し込む」を○で囲んでください。

申込規約

※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申込みください。

1. 本イベントの開催縮小・中止およびその通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
2. 申込者は、参加にあたり、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして臨むとともに、傷病、事故、紛失等に対し、自己責任においてイベントに参加します。
3. 申込者は主催者よりイベント続行に支障があると判断された場合、主催者の中止の指示に直ちに従います。また、その他主催者の安全管理・運営上の指示に従います。
4. 申込者は、イベント中の傷病に対する応急手当の方法、経過措置について、主催者の責任を問いません。
5. 申込者は、イベント中の事故、紛失、傷病等の主催者責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
6. 申込者の家族・親族、保護者(参加者が未成年者の場合)およびチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、申込者が本イベントへ参加することを承諾しています。

労山 短期掛け捨てプラン(公開山行・ハイキングタイプ)の概要

掛 金 : 1泊2日まで掛け金(200円)+振込手数料

保険金額:入院保険金日額/1日あたり(3400円)、通院保険金日額/1日あたり(1610円)

他(死亡・後遺障害)

(詳細資料が欲しい方はご要請ください)