

大震災後；4年経過後の『心のケア』のために

仙台ピアカウンセリングの集い

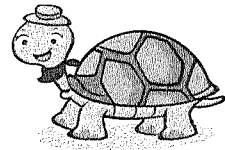
仲間と共に語る場を持ちませんか

－ 第 49 回 －

大震災後4年7ヶ月を過ぎました。あなたの痛んだ心は修復出来たでしょうか？ 一人で悩んでいませんか？
こんな時だからこそ話し合える仲間が、話す場が必要なんです！ まだハジメの一步を踏み出せないでいるあなた。
一步踏み出したけれど立ち止まっているそんなあなた。仲間と経験と力と希望を分かち合い勇気をもって力強く、一步
一步共に歩んでいきましょう！ お気軽にお越しください。 スタッフ一同心よりお待ちしております。

10月度 集い 開催要項

一 歩 一 歩



日 時： 平成27年 10月11日(日) 14:00～16:00

会 場： 仙台市福祉プラザ 第3研修室 10階

(仙台市青葉区五橋2丁目12番2号 TEL:022-213-6237)

参加対象： 定員 20名 予約制 (会場準備の都合上ご一報下さい。予約なしの場合でも席に空きがあれば歓迎です)
精神障害当事者、健常者であっても今回の大地震で直接・間接を問わず心が痛み、回復が進まず悩んでいる方及び家族、医療、福祉関係者、ボランティア及び福祉に関心を寄せる一般の方も参加できます。
(タイプA型例会 オープン方式)

第44回 平成27年11月 8日(日)の集いはクローズ形式(当事者及び家族に限定)での開催予定です。

参加費： 無 料

内 容： ひたすら体験を語り又聴くことを通して“精神疾患や心の悩み”から回復を目指す自助グループの集いです。今回はプログラム前半に日本てんかん協会(波の会)宮城県支部長萩原せつ子様の講演及び質疑後半がピアカウンセリングの予定になっています。

今回は「てんかん」がテーマになっています。

主 催： 仙台心のケア研究会

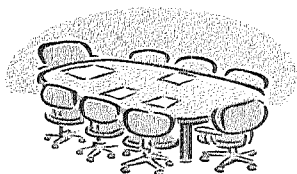
後 援： 仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぽーと仙台)

参加申し込み・お問い合わせは「仙台心のケア研究会」代表 吉村まで TEL: 080-3328-7186 又は E-mail: qqw59pc9k@star.ocn.ne.jp

今後の開催予定

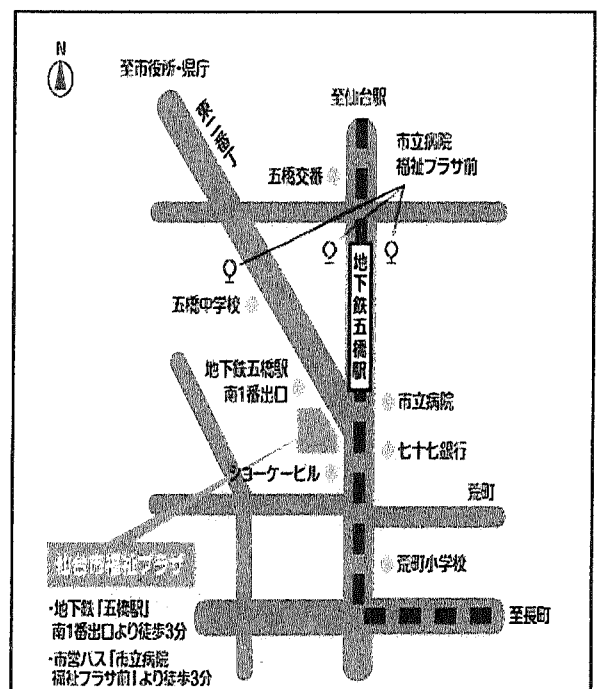
回	平成27年	時 間	定員	集いの方式
50	11月8日(日)	14:00～16:00	20名	クローズ
51	12月13日(日)	14:00～16:00	20名	オープン
52	H28.1月10日(日)	14:00～16:00	20名	クローズ
53	2月14日(日)	14:00～16:00	20名	クローズ

仲間 絆 回復



ホームページ <http://toaroad2010.web.fc2.com/link.html>

助成： みやぎ生活協同組合こ～ぶほっとわ～く助成金



助成団体： 仙台市精神保健福祉団体連絡協議会(仙精連)